



Manipulation et entretien des lentilles sclérales

Françoise Le Cherpie Balat

Le port de lentilles sclérales apporte un réel progrès au niveau de beaucoup de pathologies de la cornée, et ce particulièrement avec les matériaux perméables à l'oxygène. Se pose néanmoins le problème de leur manipulation qui s'avère plus difficile qu'avec des lentilles rigides perméables au gaz (LRPG) classiques. Il sera particulièrement important de former le patient à cet apprentissage, afin qu'aucune bulle d'air ne reste captive ce qui pourrait compromettre la fonction même de la lentille.

La commande définitive de la lentille ne pourra être envisagée que lorsque la manipulation sera parfaitement maîtrisée par le patient que le praticien doit accompagner lors de la première pose.

Il existe plusieurs façons de poser et retirer les lentilles, avec et sans ventouse, et nous allons aborder ici les plus courantes.

L'entretien de ce type de lentilles reste classique et ressemble point par point à l'entretien des LRPG.

L'hygiène requise

Comme dans toute manipulation de lentille, une hygiène absolue est requise.

Il est essentiel que le patient se lave soigneusement les mains avec un savon neutre et doux. S'en suivra un rinçage rigoureux afin d'éliminer tout résidu de savon et un essuyage attentif avec une serviette ne laissant aucune peluche sur les mains.

Cette procédure sera répétée à chaque fois que le patient manipulera ses lentilles, que ce soit pour les poser ou les enlever.

Bien entendu, comme pour toutes les autres lentilles de contact, le maquillage se fera après la pose des lentilles, avec des produits et des gestes adaptés, et la lentille sera retirée avant le démaquillage.

Pose des lentilles sclérales

Le matériel nécessaire

Il faudra disposer d'un miroir posé à plat devant le patient, suffisamment bas pour que le patient puisse se pencher au-dessus en ayant le visage parallèle au miroir.

Draguignan

Pour certains patients, il s'avérera plus facile d'être à genoux pour pouvoir se pencher plus en avant.

Les solutions d'entretien étant souvent visqueuses, il sera nécessaire de rincer la lentille avec une solution saline non préservée isotonique aux larmes.

Pour diminuer le risque de bulle à l'insertion, le patient devra insérer dans sa lentille une ou deux gouttes de larmes artificielles (de type Blink) puis la remplir avec la solution saline non préservée (figure 1).

Pose de lentilles sans ventouse

Les lentilles étant de grand diamètre, les poser sur un seul doigt s'avérera instable, à moins d'utiliser un petit élastique orthodontique posé sur le doigt et sur lequel on peut poser la lentille sans qu'elle bascule. Il existe deux techniques pour poser sa lentille sur les doigts :

- l'utilisation de deux doigts – index et majeur – réunis,
- l'utilisation de trois doigts (pouce, index et majeur) pour former un trépied et poser la lentille dessus (figure 2).

Cette façon de faire permettra de remplir aisément la lentille sans renverser le liquide qu'elle contient lors de son insertion.

Pour poser la lentille, il faudra se regarder dans le miroir posé à plat, l'annulaire (resté libre dans les deux cas) écartera la paupière inférieure, et la main libre attr-

Dossier



Figure 1. Remplir la lentille avec une solution saline non préservée pour diminuer le risque de bulle à l'insertion.



Figure 2. Le trépidé.



Figure 3. Pose de la lentille sur la ventouse.

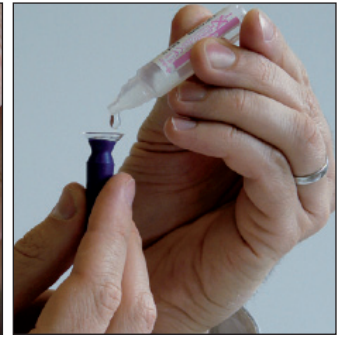


Figure 4. Deux gouttes de larmes artificielles et de sérum salé dans la lentille.

pera fermement la paupière supérieure par la base des cils pour éviter tout clignement.

L'écartement des deux paupières devra être maximal afin de libérer le plus d'espace possible pour poser la lentille. Il sera toujours conseillé au patient de ne pas retenir sa respiration et de garder le deuxième œil ouvert, ce qui facilite toujours la pose.

Le patient approchera doucement la lentille de l'œil maintenu ouvert et centrera au mieux la lentille sur l'iris. Le liquide en excédent sera expulsé et la lentille sera en place sans bulle. Le patient relâchera alors doucement ses deux paupières et clignera plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.

Il se regardera alors dans le miroir à la recherche d'une bulle ou un mauvais centrage (d'autant plus qu'il y aura un inconfort). Si tel est le cas, il faudra déposer la lentille et recommencer l'opération étape par étape.

Pose de lentilles avec ventouse

Il existe plusieurs types de ventouses, chaque fabricant ayant généralement la sienne. Celles utilisées pour les lentilles sclérales sont de plus grand diamètre et certaines sont munies d'un système permettant de lâcher la succion. Ceci sera indispensable pour pouvoir poser la lentille avec la ventouse.

La ventouse DMV sclérale (vendue par les laboratoires LCS) permet la pose des lentilles de grand diamètre.

Il faudra placer la lentille en la maintenant entre le pouce et l'index sur la ventouse et presser cette dernière pour créer un effet de succion (figure 3).

Comme dans la méthode sans ventouse, on remplira la lentille de deux gouttes de larmes artificielles et de sérum salé (figure 4).

De la même façon que dans la pose sans ventouse, le patient se penchera pour se regarder dans le miroir, maintiendra ses paupières entre l'annulaire et l'autre main et posera délicatement la lentille sur l'œil. Il devra



Figure 5. Pose des lentilles avec ventouse.

par la suite appuyer de nouveau sur la ventouse pour que celle-ci lâche la succion (figure 5). Les paupières seront alors libérées et le patient clignera plusieurs fois.

Le contrôle visuel permettra de vérifier le bon centrage et l'absence de bulle.

Retrait des lentilles sclérales

Afin de faciliter le retrait, il sera préférable d'instiller dans l'œil quelques gouttes de larmes artificielles et de cligner plusieurs fois des yeux. Il pourra même être judicieux de mobiliser légèrement la lentille pour permettre le passage des larmes sous la lentille (*push in test*).

Retrait des lentilles sans ventouse

Le patient se regardera dans le miroir, positionnera son index en dessous du rebord libre de la paupière inférieure et l'index de l'autre main au-dessus du rebord libre de la paupière supérieure pour bloquer la lentille et lui éviter de remonter sous la paupière (figure 6).



Figure 6. Retrait des lentilles sans ventouse.

L'index posé sur la paupière inférieure exercera une légère pression en remontant la paupière vers le haut afin de décoller et soulever la lentille de l'œil. La lentille perdra alors toute adhésion avec l'œil et se libérera, il sera aisé de l'attraper entre le pouce et l'index.

Le retrait d'une lentille est un geste précis qu'il faudra répéter pour la maîtriser parfaitement.

Retrait des lentilles avec ventouse

Le patient se regardera dans le miroir, en maintenant la ventouse entre le pouce et l'index, le majeur appuyé sur le bord de la paupière inférieure (*figure 7*). De l'autre index, il maintiendra la lentille avec la paupière supérieure comme précédemment.

Il ventousera la lentille dans sa partie basse en exerçant une pression sur la lentille.

Il tirera la lentille délicatement vers le haut pour la libérer de toute adhésion avec l'œil.

La lentille pourra être maintenue entre le pouce et l'index pour le nettoyage (*figure 8*).



Figure 7. Retrait des lentilles avec ventouse.



Figure 8. Maintenir la lentille entre le pouce et l'index pour le nettoyage.

L'entretien des lentilles sclérales

L'entretien est identique à celui des LRPG classiques. Comme pour celles-ci, il est impératif de nettoyer les lentilles après leur usage.

- Un massage et un rinçage des lentilles avec une solution multifonctions pour LRPG seront utiles pour éliminer les dépôts de surface.

- Les lentilles pourront être conservées dans cette solution multifonctions, entre 4 et 6 heures en fonction des recommandations du fabricant.

- Toutes les semaines les lentilles devront subir un traitement déprotéinisant.

- Les ventouses devront être nettoyées avec de l'eau et du savon et bien séchées.