



La contactologie pédiatrique en pratique

Fabiola Duez

Comment aborder le port de lentilles de contact avec les petits patients et leur entourage ? Une prise en charge qui demande une grande part de disponibilité. Pour établir la confiance, dédramatiser la situation, rassurer et assister.

Depuis les années 1980, les publications sur la contactologie chez les nourrissons et les tout jeunes enfants se sont multipliées, grâce à la diversité des géométries et aux améliorations des matériaux utilisés dans la fabrication des lentilles de contact.

Beaucoup d'articles et publications traitent des aspects techniques, physiologiques, anatomiques ou pathologiques ; cependant l'aspect de la prise en charge humaine, voire psychologique du petit et de son entourage familial ou scolaire est souvent laissé pour compte. La clé d'une adaptation réussie passe par cette étape.

Il est certes très gratifiant d'équiper « des petits » mais avant de passer à l'adaptation, instaurer la confiance et faire preuve de patience sont les maîtres mots.

La prise en charge de ces patients demande une disponibilité toute particulière et différente de l'attention requise pour un jeune ou tout autre adulte.

Les parents sont très souvent perturbés lorsque le médecin évoque le possible recours à une adaptation en lentilles de contact. Il faut donc montrer tact et compréhension, car chaque cas, aussi simple soit-il, représente une petite montagne de difficultés à surmonter pour la famille.

Le bébé ou petit enfant est le centre de toutes nos attentions, sans pour autant devenir « le centre du monde ». Déjà son problème visuel le situe dans une position particulière, il faut veiller à dédramatiser la situation en rassurant et en expliquant directement à l'enfant. Aussi étrange ou bizarre que cela puisse paraître, cette démarche permet par la même occasion d'informer ses parents, qui à leur tour, seront apaisés. Mon expérience depuis plus de 30 ans me montre le bénéfice d'une telle pratique.



Les explications plus techniques sont importantes mais ne sont pas prioritaires. En revanche, l'accord explicite du bébé – mais oui l'on arrive toujours à l'obtenir ou presque : un regard, un sourire, une petite main tendue – est le gage d'une confiance acquise. Ce n'est qu'après que notre travail de contactologue peut commencer.

L'adaptation commence :

- pose de la première lentille d'essai...
- observation à la fluorescéine...
- contrôle à la lampe à fente...
- éventuelle prise de l'AV...
- occlusion de l'œil sain, si besoin, etc.

Il est temps de passer dans la salle d'attente. Cette étape est très importante, d'où le besoin d'un espace confortable, lumineux, ludique et accueillant pour faciliter l'échange entre parents des petits patients qui partagent la même angoisse et les mêmes attentes. Le fait de voir les enfants jouer et s'amuser ensemble contribue à détendre l'atmosphère et à « banaliser » une situation souvent mal vécue.

Les enfants entre eux oublient rapidement la gêne occasionnée par la présence de la ou des lentilles, et

Hôpital Necker

après quelques minutes, un premier contrôle est plus facile à réaliser.

La phase d'apprentissage et de manipulation des lentilles par les parents ou les enfants (à partir de 3 ans et plus...) est une étape décisive. Il faut lui consacrer tout le temps nécessaire, voire plusieurs séances, afin d'assurer le bon déroulement de l'adaptation au port des lentilles au domicile. Ensuite, une assistance technique est offerte aux parents par téléphone. Il s'agit de rassurer et de toujours rassurer !



Les contrôles se font selon le rythme et habitudes de l'adaptateur sans négliger les relations et comptes rendus qui facilitent un « bon travail d'équipe » entre ophtalmologiste, chirurgien, orthoptiste, opticien, infirmière, puéricultrice, maîtresse d'école... car de cette bonne communication dépend l'avenir d'un port confortable et utile en toute sécurité.

Les difficultés et problèmes ne manqueront pas (perte, casse, mauvais entretien, irritations et autres petits désagréments). Les fabricants et laboratoires, voire les complémentaires santé (l'aspect financier est important) mettent à notre disposition et à celle des parents, différentes possibilités pour simplifier la gestion au quotidien de ces merveilleux outils que sont **les lentilles de contact**. Une garantie perte est mise en place.

Alors ne vous découragez pas. Les enfants vous guideront avec leurs beaux sourires, pleurs et demandes si vous savez les mettre en confiance.