

Lentilles de couleur : attention aux complications

Françoise Le Cherpie Balat

Il existe sur Internet pléthore de lentilles de couleur dont les caractéristiques ne sont pas toujours précisées. Par ailleurs, le mésusage de ces lentilles entraîne souvent des complications graves. Il est donc important de guider nos patients vers l'achat de lentilles plus « sécurisées » et de les informer sur les complications possibles des lentilles en général et des lentilles de couleur en particulier.

Quand on m'a demandé de faire un article sur les lentilles de couleur, j'ai été à la fois contente de pouvoir m'exprimer sur ce sujet et un peu inquiète sur le contenu. En effet, les lentilles de couleur n'ont pas souvent bonne presse dans le milieu des ophtalmologistes. Nous pensons en général que ce n'est pas notre rôle de les adapter, que leur mésusage est fréquent, mauvais entretien et port « décadent », et surtout qu'elles sont considérées comme de l'esthétique dans le mauvais sens du terme.

Selon une étude réalisée dans les services d'urgence de grands hôpitaux parisiens, on retrouve un grand nombre de complications sous lentilles de couleur dont des abcès de cornée dramatiques, justement parce qu'elles sont mal adaptées et portées sans aucun conseil.

Notre rôle de santé publique n'est-il justement pas d'encadrer ces ports à risque sans toutefois les cautionner ?

Les mésusages les plus fréquents

Le port pluri-patients

Le port de ces lentilles par plusieurs personnes est à mon sens le mésusage le plus important. Ces lentilles étant vendues en supermarché ou dans des magasins de déguisement, les jeunes (le plus souvent) les portent comme ils portent des vêtements.

Ils se les prêtent sans forcément les nettoyer et les décontaminer ou en les trempant dans de l'eau, au mieux dans du sérum physiologique.

Les conséquences, nous le savons tous, sont dramatiques : conjonctivites pour les plus simples jusqu'à des abcès amibiens ou bactériens (figure 1),



Figure 1. Abcès cornéen.

entraînant des pertes d'acuité visuelle, voire la perte de l'œil s'il n'y a pas de service d'urgence à proximité.

Des lentilles portées trop longtemps ou en dormant

La plupart des lentilles de couleur (en dehors des Air Optix Color) ont pour matériau de l'hydrogel (figure 2). Nous savons depuis quelques années maintenant que le port de ce type de lentilles ne doit pas dépasser 12 heures en raison du Dk/e faible et ces lentilles ne doivent absolument pas être portées en port nocturne.

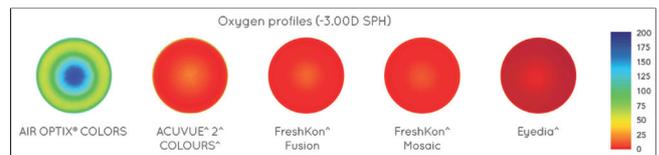


Figure 2. Perméabilité à l'oxygène de la lentille Air Optix Color comparée à d'autres lentilles de couleur (Jasper A. et al. AAOA 2014).

Ces conseils précieux n'accompagnant pas l'achat de ces lentilles, les patients s'exposent donc à des complications de type hypoxique : œdème de cornée, néovascularisation cornéenne (figure 3), souffrance de l'endothélium, polymégatisme, pléiomorphisme.



Figure 3. Vascularisation cornéenne.

Draguignan

Contactologie

Les lentilles s'encrassent

La coloration de la lentille se trouve dans presque tous les cas sur la face antérieure de la lentille (face externe). Les lentilles s'encrassent donc plus facilement car les dépôts s'accrochent à leur surface, entraînant un risque supplémentaire d'infection, d'allergie et d'inconfort.

Aujourd'hui, nous disposons d'une lentille dont la coloration est au cœur de la lentille et qui ne présente donc pas cet inconvénient : l'Air Optix Color.

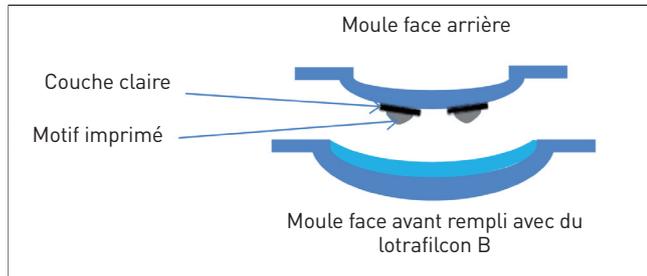


Figure 4. Procédé d'impression des couleurs sur la lentille Air Optix Color (Jasper A. et al. AAOA 2014).

L'entretien n'est pas respecté

Ce type de lentilles étant la plupart du temps vendu sans ordonnance (la prescription n'est pas obligatoire pour une lentille plan), l'entretien n'est pas conseillé, voire pas vendu. Ceci expose aux complications infectieuses citées plus haut. Le confort est également nettement perturbé, mais quand il s'agit d'esthétique, les patients ont souvent tendance à s'accommoder d'un certain inconfort sans écouter ces signes d'alerte.

Risques de mauvaise acuité visuelle

Selon une étude japonaise, il n'y a pas de différence significative d'acuité visuelle entre les lentilles de couleur et les lentilles claires, mais subjectivement les patients portant des lentilles se sentent plus gênés, et ceci d'autant plus que la luminosité est faible. Il semble en effet que la zone pupillaire neutre se déplace durant les clignements et que le « grillage » de couleur puisse gêner la vision. Une étude par aberrométrie a montré qu'il existe des aberrations plus importantes qu'avec des lentilles « claires » correctrices.

De plus, les lentilles de couleur entraînent un clignement plus fréquent.

Par ailleurs, les complications de ce type de lentilles sont bien sûr les mêmes que celles des lentilles correctrices claires.

Quelle peut être l'attitude de l'ophtalmologiste ?

1. La tentation est de refuser toute demande pour des lentilles de couleur. Cela revient à laisser les patients sans conseil et sans information.

2. Nous pouvons conseiller nos patients en leur expliquant l'importance de l'entretien, du matériau et du contrôle de la surface cornéenne.

3. L'idéal serait naturellement de rendre obligatoire une ordonnance pour la vente des lentilles de couleur comme pour les lentilles « claires » (encadré).

Nous pourrions également proposer que la vente des lentilles de couleur soit assortie d'un contrôle de la cornée après une journée de port.

Les lentilles de couleur classées comme dispositifs médicaux en Europe ?

Le Conseil européen s'est déclaré favorable à l'encadrement de la vente des lentilles de couleur non correctrices. Cette mesure devrait être soumise à l'approbation du Parlement européen. La commercialisation des lentilles plano-cosmétiques pourrait être alors réservée aux seuls opticiens.

Mais quand leur délivrance sera-t-elle soumise à une ordonnance, comme c'est le cas au Canada depuis 2013, mesure demandée notamment par l'Ecslo (European Contact Lens Society of Ophthalmologists) depuis plusieurs années ?

Les lentilles de couleur (tableaux 1 et 2)

Voir pages 22 et 23.

Bibliographie

Watanabe K, Kaido M, Ishida R *et al.* The effect of tinted soft contact lens wear on functional visual acuity and higher-order aberrations. *Cont Lens Anterior Eye.* 2014;37(3):203-8.

Rah MJ, Schafer A, Zhang L *et al.* A meta-analysis of studies on cosmetically tinted soft contact lenses. *Clin Ophthalmol.* 2013;7:2037-42.

Jasper A, Jerkins G, Perry M. Satisfaction with a novel color silicone hydrogel contact lens in clear sphere contact lens wearers. *American Academy of Optometry Academy 2014, Denver.* Poster 31.

Contactologie

Tableau 1. Les lentilles de couleur correctrices.

Lentilles	Laboratoire	Matériau	Renouvellement	Port	Hydrophilie (%)	Dk/ec	e _c (mm) pour -3,00 D	Rayon (mm)
Air Optix Colors	Alcon	Lotrafilcon B	Mensuel	Journalier Port prolongé jusqu'à 7 j/6 n	33%	138	0,08 mm	8,60 mm
Contact Day 30 Colours	Novacel	Hefilcon A	Mensuel	Journalier	42%	10	0,12 mm	8,60 mm
FreshLook 1 Day	Alcon	Nelfilcon A	Journalier	Journalier	69%	26	0,10 mm	8,60 mm
FreshLook Colors	Alcon	Phemfilcon A	Quotidien	Journalier	55%	20	0,08 mm	8,60 mm
FreshLook ColorBlends	Alcon	Phemfilcon A	Mensuel	Journalier	55%	20	0,08 mm	8,60 mm
Freshlook Dimensions	Alcon	Phemfilcon A	Mensuel	Journalier	55%	20	0,08 mm	8,60 mm
FreshLook Illuminate	Alcon	Nelfilcon A	Quotidien	Journalier	69%	26	0,10 mm	8,60 mm
Lunelle Couleur ¹	CooperVision	Surfilcon A, MMA-NVP	Annuel	Journalier	70%	17,5	0,20 mm (myope)	7,70 à 9,50 mm par 0,10
Ophthalmic 55 Colors	Ophthalmic	Méthafilcon A	Mensuel	Journalier	55%	26	0,09 mm	8,70 mm
Queen's Solitaire / Twins / Trilogy sphérique ²	CVE	Ocufilecon A	Trimestriel	Journalier	38%	23	0,08 mm	8,60 mm
Queen's Solitaire / Trilogy torique ²	CVE	Ocufilecon A	Trimestriel	Journalier	43%	23	0,08 mm	8,60 mm
Queen's Solitaire multifocale	CVE	Ocufilecon A	Trimestriel	Journalier	43%	23	0,08 mm	8,60 mm
Queen's Solitaire multifocale torique	CVE	Ocufilecon A	Trimestriel	Journalier	43%	23	0,08 mm	8,60 mm
Soflens Natural Colors	Bausch & Lomb	Polymacon	Mensuel	Journalier	39%	14	0,06 mm	8,70 mm (SAG 1) 8,40 mm (SAG 2)

1. Existe également en

Tableau 2. Les principales lentilles de déguisement.

Lentilles de déguisement	Laboratoire	Matériau	Renouvellement	Port	Hydrophilie (%)	Dk/ec	ec (mm) pour -3,00 D	Rayon (mm)
Demoniac	CVE	Méthafilcon 55	Trimestriel	Journalier	55%	28,5	0,07 mm	8,60 mm
Demoniac Party*	CVE	Hema II	Journalier	Journalier	42%	57,1	0,14 mm	8,60 mm
Demoniac Fluo	CVE	Méthafilcon 55	Trimestriel	Journalier	55%	28,5	0,07 mm	8,60 mm
Inno Gold	CVE	Tétrafilcon A	Trimestriel	Journalier	NC	NC	NC	8,70 mm

*Nouveauté 2015. NC : non communiqué

Diamètre total (mm)	Puissance	Adaptation	Indications
14,20 mm	-8,00 à -6,00 D par 0,50 D -6,00 à +6,00 D par 0,25 D	Diamètre et rayon uniques	Amétropie sphérique
14,00 mm	6,00 à -0,50 D par 0,25 et plan	7,20 < Km < 8,20 mm	Amétropie sphérique
13,80 mm	-6,00 D à plan par 0,25 D sauf -0,25 D	Diamètre et rayon uniques	Myopie
14,50 mm	-8,00 à -6,50 D par 0,50 D -6,00 à +2,00 D par 0,25 D +2,50 à +6,00 D par 0,50 D	Diamètre et rayon uniques	Amétropie sphérique (yeux foncés)
14,50 mm	-8,00 à -6,50 D par 0,50 D -6,00 à +2,00 D par 0,25 D +2,50 à +6,00 D par 0,50 D	Diamètre et rayon uniques	Amétropie sphérique (yeux clairs ou foncés)
14,50 mm	-8,00 à -6,50 D par 0,50 D -6,00 à +2,00 D par 0,25 D +2,50 à +6,00 D par 0,50 D	Diamètre et rayon uniques	Amétropie sphérique (yeux bleus gris ou noisettes)
13,80 mm	-8,00 à -6,50 par 0,50 D -6,00 D à plan par 0,25 D	Diamètre et rayon uniques	Myopie
13 et 14,00 mm Zone colorée : 11,00 mm	-35,00 à +35,00 D par 0,25	$r_o = K + 0,80$	Amétropie sphérique
14,30 mm	-6,00 à +4,00 par 0,25	Vérifier l'acuité et la mobilité de la lentille (0,20 à 0,50 mm)	Amétropie sphérique, presbytie (monovision)
14,30 mm	-25,00 à -7,50 D par 0,50 +3,00 à -7,00 D par 0,25 +3,50 à +25,00 D par 0,50	Diamètre et rayon uniques	Myopes, hypermétropes (Solitaire et Trilogy également pour appairage avec correction torique)
14,20 mm	• Sphère : -10,00 à +15,00 D • Cyl. : -0,75 / -1,25 / -2,00 / -2,75 / -3,50 D • Axe : 5° à 180° par 5°	Diamètre et rayon uniques	Myopes, hypermétropes astigmatés
14,30 mm	-10,00 à +8,00 D Profil de progression unique	Diamètre et rayon uniques	Myopes, hypermétropes presbytes
14,30 mm	• Sphère : -10,00 à +8,00 D par 0,25 / Profil de progression unique • Cyl. : 0,75 / -1,25 / -2,00 / -2,75 / -3,50 • Axe par 5°	Diamètre et rayon uniques	Myopes, hypermétropes presbytes astigmatés
14,00 mm	-6,00 à -5,00 D par 0,50 -5,00 à plan par 0,25	$K \geq 7,60$ mm : $r_o = 8,70$	Amétropie sphérique

torique. 2. Solitaire : une couleur par lentille / Twins : combinaison de deux couleurs par lentille / Trilogy : combinaison de trois couleurs par lentille

Diamètre total (mm)	Adaptation	Indications
14,00 mm	Diamètre et rayon uniques	Lentilles de déguisement
14,00 mm	Diamètre et rayon uniques	Lentilles de déguisement
14,00 mm	Diamètre et rayon uniques	Lentilles de déguisement fluorescentes à la lumière UV
14,20 mm	Diamètre et rayon uniques	Lentilles de déguisement composées de véritables paillettes d'or