



Nouvelles prescriptions pour les lentilles journalières

Marie Malecaze

Depuis leur apparition en 1996, les prescriptions de lentilles jetables journalières sont en progression constante. Du fait de leur facilité d'utilisation et de l'énorme avantage de porter des lentilles neuves et stériles chaque jour, mais également grâce au développement de gammes toujours plus larges.

C'est le mode de renouvellement offrant le plus de sécurité en lentilles souples car les consignes d'hygiène sont simples : se laver les mains à la pose et au retrait.

En 2013, les lentilles journalières représentaient 31 % des prescriptions dans le monde, avec de grosses disparités en fonction des pays. Elles sont particulièrement appréciées en Norvège (51 %), au Japon (48 %), au Royaume-Uni (45 %). En France, elles représentaient 15 % des prescriptions en 2010 et 22 % en 2013 [1].

Les indications des journalières

1. Les adolescents, car l'entretien peut être fantaisiste.
2. Les patients allergiques : ce mode de renouvellement permet en effet d'éliminer les allergènes déposés dans la journée (par exemple, les pollens), d'éviter la sensibilisation à un autre allergène potentiel (produit d'entretien), de diminuer le risque de conjonctivite giganto-papillaire (GPC).
3. Les patients manquant de confort car l'épaisseur de ces lentilles est réduite. L'absence de produit d'entretien permet un meilleur respect de la surface oculaire. D'autre part, il n'y a pas de risque de dépôts.
4. Les patients refusant les contraintes liées à l'entretien : les lentilles jetables journalières représentent la facilité, la simplicité et la liberté.
5. Le port occasionnel, notamment pour le sport, sauf les sports aquatiques pour lesquels toutes les lentilles sont interdites [2-4], ou en double prescription chez les porteurs de lentilles rigides.
6. Les environnements difficiles : ambiances poussiéreuses (chantiers), blocs opératoires, les salles blanches...

Toulouse

Les lentilles disponibles

Pour les amétropies sphériques

- *En silicone-hydrogel (tableau I)* : 1 Day Acuvue TruEye, Clariti, Binova Ultimate 1 Day, Ophtalmic HR 1 Day, Dailies Total1 (ces dernières devraient sortir en hypermétropie très prochainement ainsi qu'une extension chez les myopes jusqu'à -12D), MyDay.

- *En hydrogel* : Miru 1Day (dans le Flat Pack, la lentille étant orientée automatiquement dans le bon sens, elle est facile à prendre et à poser).

- *En hypergel* : Biotrue (disponible pour les hypermétropes depuis juillet 2014).

Pour les astigmates

Depuis mars 2014, nous avons à notre disposition la Dailies AquaComfort Plus Toric avec trois cylindres : -0,75, -1,25, -1,75.

Depuis mai 2014, nous bénéficions de l'extension de gamme de la Binova Ultimate 1day Toric avec quatre cylindres : -0,75, -1,25, -1,75, -2,25.

Pour la presbytie

Pendant longtemps, il n'existait qu'une seule lentille journalière progressive : la Dailies Progressive. Maintenant, nous disposons de plusieurs lentilles :

- Ophtalmic HR 1 Day Progressive : c'est la seule lentille jetable journalière en silicone-hydrogel. Elle a deux additions : low et high ;

- Proclear 1 day multifocal. Cette lentille a une addition unique. La règle d'adaptation est un peu différente des au-

Tableau I. Caractéristiques des lentilles jetables journalières en silicone-hydrogel.

	1 Day Acuvue TruEye	Clariti Binova Ultimate 1 Day Ophthalmic HR 1 Day	Dailies Total1	MyDay
Dk/e	118	86	156	100
Matériau	Narafilcon A	Filcon II 3	Delfilcon A	StenfilconA
Hydrophilie	46 %	56 %	En surface : 80 % Au cœur : 33 %	54 %
Module de Young (MPa)	0,66	0,5	0,7	0,4
Rayons (mm)	8,50 et 9,00	8,60 (Clariti : 8,40)	8,50	8,40
Diamètre (mm)	14,20	14,10	14,10	14,20
Sphères	-0,50 à -12,00 +0,50 à +6,00	-0,50 (Clariti : -0,25) à -10,00 +0,50 (Clariti : +0,25) à +8,00	-0,50 à -10,00	-10,00 à +6,00

tres : il faut rajouter + 0,50 sur l'œil préféré de loin et pour l'œil préféré de près, il est possible de rajouter jusqu'à 1 D ;

- Dailies AquaComfort plus Multifocal. Cette lentille a trois additions : low, medium et high ;
- Biotrue ONEday pour presbytes depuis septembre 2014 avec actuellement uniquement l'addition low.

Il est important de noter que toutes ces lentilles journalières progressives sont des lentilles à vision simultanée dont le système optique est non dissociant. Elles ont toutes la vision de près centrale.

Les limites des journalières

Ce qui nous empêche de prescrire des journalières à tous nos porteurs sont les limites de leurs paramètres :

- en amétropies :
 - *sphériques* : la myopie ne va que jusqu'à -12D et l'hypermétropie jusqu'à +8D (une seule lentille : Binova Ultimate 1 Day),
 - *toriques* : nous ne disposons pas de cylindre au-delà

de -2,25 D, et en positif nous sommes limités à +4 D ;

- en géométrie : les lentilles journalières ont un seul diamètre standard et le plus souvent un seul rayon. Seul le laboratoire Johnson&Johnson Vision Care (1 Day Acuvue TruEye) propose deux rayons.

Les avantages des journalières

Le concept est plus sécuritaire car les lentilles sont neuves et stériles chaque jour.

Les lentilles jetables journalières évitent les étuis dont la contamination est fréquente [5,6]. De plus, l'entretien des lentilles est souvent mal réalisé [7].

Conclusion

Les lentilles jetables journalières sont l'avenir de la contactologie. Pour preuve, les perpétuelles innovations. Une nouvelle lentille journalière progressive est annoncée pour le 1^{er} trimestre 2015.

Bibliographie

1. Morgan PB. International contact lens prescribing in 2013. Contact Lens Spectrum. Jan 2014. 2. Dart JK, Radford CF, Minasian D *et al.* Risk factors for microbial keratitis with contemporary contact lenses: a case-control study. Ophthalmology. 2008;115(10):1647-54. 3. Stapleton F, Keay L, Edwards K *et al.* The incidence of contact lens-related microbial keratitis in Australia. Ophthalmology. 2008;115(10):1655-62. 4. Wu YT, Tran J, Truong M *et al.* Do swimming goggles limit microbial contamination of contact lenses? Optom Vis

Sci. 2011;88(4):456-60. 5. Wu YT, Zhu H, Harmis NY *et al.* Profile and frequency of microbial contamination of contact lens cases. Optom Vis Sci. 2010;87(3):E152-8. 6. Stapleton F, Wu YT. What is happening in your contact lens storage case?. Review of Cornea & Contact Lenses (18/4/2011). 7. Dumbleton K, Woods C, Jones L *et al.* Patient and practitioner compliance with silicone hydrogel and daily disposable lens replacement in the United States. Eye Contact Lens. 2009;35(4):164-71.