



Pratique de la contactologie en Tunisie

Safouane Ben Salah

Le nombre de porteurs de lentilles dans le monde est évalué à plus de cent millions. Une grande disparité existe entre les pays. Elle est liée aux exigences de la population, au taux d'amétropes et surtout au niveau de vie moyen dans chaque pays. En Tunisie, le marché de la contactologie se développe rapidement, notamment depuis cinq ans.

Données démographiques

En Tunisie, le taux de porteurs de lentilles de contact, tous types confondus, représente 6% du nombre d'amétropes corrigés. Ce taux reste faible par rapport à la France (8,3%) ou à certains pays asiatiques [1].

Les myopes viennent en première position. Ils représentent 70% des porteurs de lentilles. Les presbytes arrivent en dernier avec moins de 1% d'utilisateurs.

C'est une population qui classiquement reste féminine avec 80% de femmes et plutôt jeune avec 70% de porteurs de moins de 35 ans.

Les lentilles souples à renouvellement fréquent sont les plus utilisées (80%). Les porteurs de lentilles rigides, de lentilles sclérales et de lentilles d'orthokératologie ne représentent que 1% des porteurs de lentilles en Tunisie (figure 1).

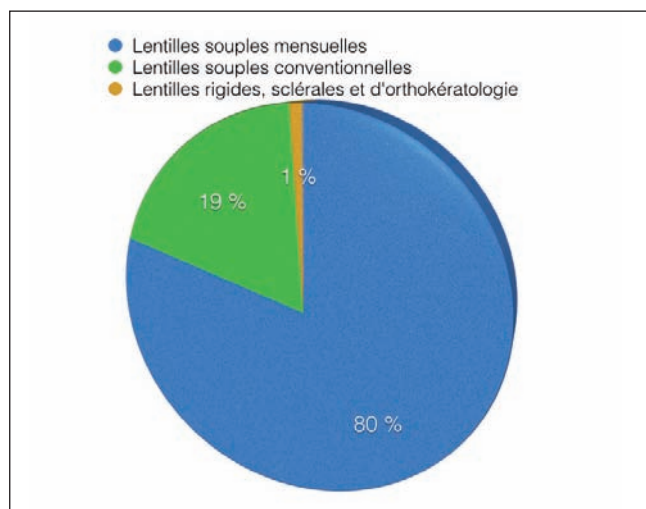


Figure 1. Porteurs des lentilles en Tunisie.

Sfax, Tunisie

La vente des lentilles représente 10 à 12% de la vente des verres correcteurs pour lunettes. En moyenne, le tunisien change ses verres tous les trois ans et ses lentilles mensuelles tous les deux mois.

Le marché de la contactologie évolue de près de 20% chaque année. Ce taux a connu une nette augmentation ces cinq dernières années. Ceci est dû à plusieurs paramètres :

- Le prix des lentilles est plus accessible pour les tunisiens (une paire de lentilles souples mensuelles en silicone hydrogel coûte environ 25 dinars soit l'équivalent de 10 euros pour un salaire moyen tunisien de 600 dinars).

- L'utilisateur trouve une gamme de lentilles de bonne qualité ainsi qu'un large choix de produits d'entretien. Ces lentilles sont maintenant très bien tolérées réduisant de façon significative le taux d'abandon et de non renouvellement. Le plus faible taux d'abandon est vu chez les patients ayant une cornée irrégulière (surtout le kératocône) et équipés en lentilles rigides, hybrides ou sclérales.

- Les ophtalmologistes prescrivent de plus en plus des ordonnances pour lentilles. Il y a quelques années, les tunisiens achetaient leurs lentilles auprès de l'opticien avec une simple ordonnance de lunettes. Ils apprenaient à les manipuler et à les mettre tout seuls. L'usage abusif des lentilles surtout cosmétiques par des patients mal informés a conduit à certains désastres.

L'Association tunisienne des ophtalmologistes contactologues (ASTOC) a été créée dans le but de former les ophtalmologistes, de limiter les dérives et de sensibiliser le grand public.

Tout ceci a permis à l'ophtalmologiste de reprendre son rôle de prescripteur et d'adaptateur, d'orienter le patient dans le choix de ses lentilles et surtout d'organiser un suivi régulier en consultation.

Formation médicale en contactologie

Un diplôme interuniversitaire de contactologie a aussi vu le jour à la faculté de médecine de Tunis en 2015. Ce diplôme a été lancé sur la demande de plusieurs ophtalmologistes dans le but de limiter quelques dérives et surtout de médicaliser et de réglementer la prescription des lentilles de contact. Ce diplôme a été un succès. Cette année nous avons recensé plus que 50 inscrits et une vingtaine d'ophtalmologistes sur liste d'attente. Quelques ophtalmologistes étrangers et français ont contribué à ce succès en assurant des cours et des ateliers pratiques.

L'Association tunisienne des ophtalmologistes contactologues (ASTOC) a vu le jour en février 2015 [2]. Elle a été créée par de jeunes médecins contactologues dans le but d'assurer une formation continue par des ateliers pratiques et des journées scientifiques.

Sa première journée scientifique a eu lieu le 24 octobre 2015 à Tunis (*figure 2*) et avait pour thème « myopie et lentilles de contact ». Le point fort de cette journée était l'animation de quatre ateliers pratiques (œil sec, lentilles souples sphériques, lentilles souples toriques et lentilles rigides/orthokératologie).

La deuxième journée de l'ASTOC s'est déroulée récemment à Tunis et avait pour thème « le kératocône ». Plusieurs ophtalmologistes tunisiens et étrangers ont contribué au succès de cette journée et nous ont fait part de leur immense expérience dans l'adaptation des verres scléaux et rigides dans le kératocône.

La troisième journée de l'ASTOC est annoncée pour octobre 2017 et aura pour thème « la presbytie ». Le choix de ce thème est très intéressant puisque le marché des lentilles multifocales reste encore très sous développé en Tunisie.

L'ASTOC a aussi programmé des ateliers pratiques de formation médicale continue dans quelques villes tunisiennes notamment au sud pour cibler et former le maximum d'ophtalmologistes en contactologie.

Des sessions de contactologie ont aussi vu le jour récemment dans des congrès scientifiques annuels, tels que le congrès de l'Association tunisienne des ophtal-



Figure 2. Première journée de l'ASTOC 2015.

mologistes du centre (ATOC) qui a inclut cette année une session « contactologie et presbytie » signant le regain d'intérêt de l'ophtalmologiste à la contactologie.

Perspectives

Le nombre de porteurs de lentilles de contact va très certainement se développer dans les années à venir. L'allongement de l'espérance de vie et les exigences de la vie moderne représentent une source potentielle majeure de nouveaux équipements en lentilles pour presbytes.

La prévalence de la myopie ne cesse d'augmenter et laisse prévoir une correction de plus en plus fréquente d'une population jeune. L'orthokératologie aura son essor souhaité par son rôle freinateur de la myopie.

Les adaptations techniques sur des cornées pathologiques seront facilitées par les nouvelles lentilles cornéo-scléales ou scléales qui confèrent un grand confort au porteur.

Il reste impératif que la prise en charge des porteurs de lentilles soit réalisée dans un environnement médical, seul gage de sécurité et de qualité.

Pour en savoir plus

1. Enquête Syffoc <http://www.contaguide.com/archives/10-06-04/enquetesyffoc.php>

2. Association tunisienne des ophtalmologistes contactologues ASTOC <http://astoc-tn.com/>