

d'Ophthalmologie

Tout ce qui est utilisé et prescrit en Ophtalmologie

ULTRA[®], une révolution technologique en lentille de contact.

Le point de vue des praticiens

Entretien avec les Drs Florence Abry (Épinal), Dominique Gayot (Royat) et Jeannine Narduzzi (Metz)

La lentille ULTRA[®] est une nouvelle lentille de contact sphérique en silicone-hydrogel du laboratoire Bausch+Lomb, commercialisée depuis avril 2016. Elle a été conçue pour répondre aux besoins des porteurs de lentilles qui passent chaque jour de longues heures devant les écrans et qui consultent souvent leur smartphone.

Elle bénéficie en effet de la technologie MoistureSeal[®] qui limite la déshydratation de la lentille pour un meilleur confort de port, notamment en fin de journée, du premier au dernier jour du mois.



Trois contactologues expérimentées ont pu procéder à l'adaptation de cette lentille depuis janvier 2016. Elles nous font part de leurs impressions et des retours de leurs patients.

La lentille ULTRA® répond aux exigences des porteurs actuels

Le mode de vie des porteurs a considérablement évolué avec le développement des écrans. Leur consultation prolongée réduit la fréquence des clignements et accélère la déshydratation des lentilles, entraînant inconfort et baisse de la qualité visuelle. Une bonne mouillabilité et une hydratation continue tout au long de la journée sont donc des facteurs déterminants pour qu'une lentille puisse répondre aux nouvelles contraintes auxquelles sont soumis les porteurs.

La technologie MoistureSeal®

La technologie MoistureSeal® propose une combinaison de trois silicones et un processus unique et innovant de polymérisation en deux phases : au cours de la première phase, un squelette de silicone est créé pour offrir une haute transmissibilité à l'oxygène et un faible module de Young. Dans la seconde phase, le PVP (polyvinylpyrrolidone ou povidone), un polymère hydrophile, est enchevêtré dans toute la matrice de silicone et l'enrobe pour une bonne mouillabilité et une hydratation continue tout au long de la journée.

Pour le Dr Gayot, « une bonne transmissibilité à l'oxygène (Dk/e) est essentielle pour pouvoir, en plus d'assurer la meilleure oxygénation possible de la cornée sur la durée, permettre aux porteurs des petits écarts sans conséquences comme, par exemple, la sieste. C'est le cas de la lentille ULTRA® en silicone-hydrogel de type Samfilcon A qui a un Dk/e élevé de 163. C'est une donnée importante de sécurité de port à long terme. »

ULTRA® bénéficie de la technologie MoistureSeal® (encadré), qui va limiter sa déshydratation.

Le Dr Abry, tout comme le Dr Narduzzi, confirme que la résistance à la déshydratation est un atout majeur de

cette lentille, en plus de son coefficient de friction bas (obtenu grâce au silicone à chaînes longues et à la quantité importante de PVP) et du design des bords de la lentille.

Ces caractéristiques garantissent un confort accru pour le porteur. « L'inconfort reste la première cause d'abandon des lentilles de contact » rappelle-t-elle. ULTRA® répond donc aux nouveaux besoins des porteurs, particulièrement sensibles au confort dans leurs conditions de travail actuelles (écrans, climatisation, pollution), tout en respectant la physiologie de la surface oculaire.

Enfin, ULTRA® offre une large gamme de correction qui s'étend de -12,00 D à -6,00 D par pas de 0,50 D et de -6,00 D à +6,00 D par pas de 0,25 D.

Une adaptation simple et rapide

Avec un rayon de 8,5 mm et un diamètre de 14,2 mm, l'adaptation d'ULTRA® est facilitée. « L'adaptation est simple, rapide, le diamètre ne pose aucun souci » commente le Dr Abry.

La mobilité est assez réduite, mais « ce n'est pas en lien avec le fait que la lentille soit trop serrée » estime le Dr Narduzzi. « En fait, la lentille est moins facilement mobilisée par la paupière du fait de sa finesse : son épaisseur n'est que de 0,07 mm. » Pour elle, la manipulation peut donc nécessiter un certain temps d'apprentissage, notamment chez les primo-porteurs.

Le Dr Gayot a trouvé quant à elle que l'apprentissage de la pose et du retrait a été facile car « c'est une lentille tonique donc facile à utiliser par les primo-porteurs ».

Une lentille compatible avec tous les systèmes d'entretien

La lentille ULTRA® est compatible avec les solutions d'entretien multifonctions et les systèmes d'entretien par peroxyde d'hydrogène : les trois experts n'ont donc pas changé la solution d'entretien que les porteurs utilisaient déjà avec leurs précédentes lentilles. S'il s'agissait d'un nouveau porteur, chacun a fait selon sa pratique habituelle.

Une qualité de vision qui persiste tout au long du mois

Pour le Dr Abry, la qualité de vision immédiate est bonne et se maintient pendant tout le mois. Pour les patients travaillant sur écran, la vision des contrastes est satisfaisante tout au long de la journée et tout au long du mois. « Cette qualité de vision est équivalente aux autres len-

tilles à renouvellement fréquent » d'après le Dr Narduzzi.

Le Dr Gayot a jugé la vision « **bonne même en présence d'un petit astigmatisme, celle-ci restant stable tout au long du mois.** Il n'y a pas de perception de halos comme avec certaines lentilles. »

Un confort amélioré, même en conditions difficiles...

Les retours des patients sont très positifs : **le confort est bon à la pose, en fin de journée et en fin de mois**, y compris pour ceux qui travaillent dans des atmosphères à faible taux d'humidité, au bloc opératoire par exemple.

Selon le Dr Gayot, « le confort à la pose est immédiat et ce confort perdure jusqu'en fin de journée, même si le patient s'éternise devant un écran », comme a pu le constater également le Dr Narduzzi. Le constat est le même pour des patients présentant des symptômes de sécheresse oculaire. En fin de mois, le confort est toujours bon et la lentille présente peu de signes d'encrassement.

Ce que confirme le Dr Abry : « la lentille reste bien transparente et résiste à l'accumulation de dépôts. »

Le Dr Narduzzi a cité le cas d'un cuisinier, dont le poste de travail avait pourtant une ergonomie correcte, qui ressentait une gêne en fin de journée due à l'encrassement avec une autre lentille silicone-hydrogel de puissance -4,00 OD/-3,50 OG avec des kératométries de 7,30/7,20 mm. Malgré un passage à une solution d'entretien de type oxydant, il restait gêné et ne portait plus ses lentilles que quatre fois par semaine en utilisant des collyres lubrifiants. Le Dr Narduzzi lui a proposé d'essayer les lentilles ULTRA® avant de conseiller des

journalières. Le patient a adopté la lentille et le contrôle s'est suivi d'une prescription en gardant le même système d'entretien, sans nécessité de recourir aux collyres lubrifiants.

...et une bonne tolérance

La surveillance clinique des porteurs en début et fin de mois est identique à celle concernant les lentilles souples : surface oculaire saine, cornée claire, comportement satisfaisant de la lentille en termes de centrage et de mobilité.

Le Dr Narduzzi n'a pas noté de complications après un mois de port : aucune kératite ni altération de la surface oculaire n'a été relevée.

« Le risque que le patient garde la lentille ULTRA® plus d'un mois du fait de sa très bonne tolérance existe, mais c'est à nous de l'anticiper au moment de l'éducation des porteurs » explique le Dr Gayot. Ceci est valable pour n'importe quel type de lentille.

Une alerte SMS ou un changement systématique des lentilles le 1^{er} jour du mois sont autant d'astuces que le Dr Narduzzi propose à ses patients pour assurer une bonne observance.

INNOVATION 2016

ULTRA® Réinventons le monde de demain.
Nouvelle lentille mensuelle sphérique pour myopes et hypermétropes

163 \downarrow Dk/e

70
modulus

46%
de teneur en eau



ULTRA® technologique, **ULTRA®** confortable, **ULTRA®** hydratante.

ULTRA® : une solution alternative pour les porteurs passant de nombreuses heures sur écran, ou les primo-porteurs

Le Dr Abry estime qu'ULTRA® est particulièrement indiquée pour les porteurs dont le confort n'est pas optimal avec leurs lentilles actuelles. En effet, elle a pu relever qu'il existe une nette amélioration du confort subjectif mais aussi une amélioration des critères biomicroscopiques d'irritation (rougeur conjonctivale, néovaisseaux limbiques, piqueté cornéen) avec le passage à la lentille ULTRA®. Et un argument qui n'est pas des moindres : l'adaptation de primo-porteurs a été réussie avec ULTRA®. Le Dr Gayot est du même avis : l'adaptation chez les nouveaux porteurs s'est révélée simple avec cette lentille.

ULTRA® s'adresse ainsi à un large public de porteurs, mais le Dr Narduzzi insiste « sur l'importance de la proposer en première intention à des patients travaillant beaucoup sur écran. »

Au-delà de cette indication qu'elle approuve entièrement, le Dr Gayot conclut que la lentille ULTRA® peut être très utile dans de nombreux cas difficiles, notamment pour rééquiper des « abandonnistes » grâce à sa bonne tolérance par les patients souffrant de sécheresse oculaire.

En conclusion, la satisfaction des experts et de leurs patients vis-à-vis d'ULTRA® est très positive

Pour le Dr Abry : « l'adaptation est simple et prédictible. La satisfaction des porteurs est franche. ULTRA®, grâce à son procédé de fabrication innovant, apporte une réponse aux problèmes d'inconfort récurrents chez les porteurs de lentilles. »

nous avons été surprises par son confort de la première à la dernière heure de port et maintenant ma patiente peut enfin garder des lentilles toute la journée. »

Le Dr Gayot est particulièrement satisfaite de la lentille ULTRA® car elle lui a permis d'équiper facilement ses nouveaux porteurs et d'offrir une réponse aux porteurs qui supportaient mal leur équipement précédent. Ces derniers ont particulièrement plébiscité ULTRA® car ils avaient fini par croire que les lentilles n'étaient plus faites pour eux et étaient sur le point d'y renoncer définitivement. « La très bonne tolérance sur des yeux secs m'a permis de réadapter une jeune femme de 31 ans dont l'équipement actuel avec des journalières en silicone-hydrogel était la moins mauvaise des solutions que nous ayons trouvées ; mais elle restait très gênée surtout en fin de journée. Très sceptiques l'une et l'autre au départ,

Pour le Dr Narduzzi, ULTRA® s'adresse à un public très large car elle allie confort, qualité de vision et respect de la santé oculaire.

Les points forts de la lentille mensuelle sphérique ULTRA®

- Son processus de fabrication original basé sur la technologie MoistureSeal® qui permet une bonne transmissibilité à l'oxygène avec un Dk/e élevé de 163, le maintien d'une hydratation optimale de la lentille grâce à une hydrophilie élevée de 46 % et un faible module de Young (0,70 MPa).
- Son confort obtenu dès la pose et qui se maintient tout au long du mois.
- Sa simplicité d'adaptation et de manipulation ; un rayon de 8,5 mm et un diamètre de 14,2 mm pour une gamme de corrections étendue de -12,00 D à +6,00 D.
- Sa compatibilité avec tous les systèmes d'entretien.