



# Lentilles de couleur : réglementation, entretien et complications

Sophie Daudet-Chappey

**L**es lentilles de couleur cosmétiques et prothétiques ont le même entretien et la même manipulation que les lentilles souples non colorées, la principale différence entre lentilles souples de couleur et celles non colorées résidant jusqu'à présent dans l'absence de réglementation pour les lentilles cosmétiques. Absence de conseils et mésusage par les utilisateurs ont eu pour conséquence de nombreuses et souvent graves complications.

## La réglementation

### La réglementation des lentilles esthétiques

En France, les lentilles de couleur esthétiques n'obéissent à aucune réglementation et sont donc vendues sans prescription dans toutes sortes de commerces (supermarchés, magasins de cosmétiques, d'accessoires de mode, sites Internet...). Pour le moment en tout cas, puisque la vente des lentilles plano-cosmétiques a franchi un cap supplémentaire au niveau de l'Union Européenne. La position est désormais arrêtée : les lentilles de couleur feront désormais partie des dispositifs médicaux et ne pourront être vendues que par les professionnels habilités, autrement dit les opticiens.

Au Canada, les lentilles de couleur sont soumises à la même réglementation depuis juillet 2016 puisqu'il n'existe aucune distinction entre l'insertion et l'interaction avec l'œil des lentilles cornéennes à but esthétique et des lentilles cornéennes correctrices. Elles doivent par conséquent être soumises à la même réglementation. L'Association canadienne des optométristes s'était même appuyée sur une étude française qui concluait que les risques associés aux lentilles cornéennes à but esthétique étaient encore plus importants que ceux qui découlent des lentilles correctrices. En cause : le manque d'information sur l'utilisation et l'entretien.

### La réglementation des lentilles prothétiques

La prothèse oculaire est considérée comme grand appareillage ; elle est prise en charge à 100 % par la Sécurité Sociale. Il faut faire une demande d'entente préalable accompagnée :

- d'une ordonnance d'un ophtalmologiste avec la référence de la prothèse, par exemple : « Renouvellement de

prothèse oculaire ref 2591583 œil gauche » ou « Prothèse oculaire définitive de recouvrement ref 2531807 œil droit »,

- d'une photocopie de l'attestation de Carte Vitale (datant de moins de deux ans et valable à la date de l'ordonnance).

## L'entretien

L'entretien des lentilles souples esthétiques et prothétiques ne diffère en rien des lentilles souples non colorées : il s'agit de lentilles soit à renouvellement journalier et donc sans entretien, soit à renouvellement traditionnel (un mois à un an). Dans ce dernier cas, il s'agit du même entretien que pour des lentilles non colorées mais il faut respecter strictement les recommandations du fabricant car certaines lentilles doivent être entretenues avec des systèmes oxydants et d'autres surtout pas sous peine de voir se dégrader la coloration de la lentille.

### Particularités de l'entretien des prothèses oculaires

La règle générale est de manipuler le moins souvent possible la prothèse pour éviter un excès de sécrétions muqueuses. Au quotidien, nettoyer la face extérieure avec un coton imbibé d'eau sans frotter trop fort afin de ne pas la déplacer. Si le patient enlève la prothèse (l'utilisation d'une ventouse permet de faciliter le retrait), il faut qu'il la nettoie dans de l'eau et du savon liquide avec un chiffon doux, puis qu'il la rince avec du sérum physiologique avant de la remettre en place. Une solution pour lentilles de contact peut être utilisée.

Une fois par an au minimum, sans ordonnance, un polissage chez l'oculariste est indispensable. Cette opération permet d'enlever le dépôt de sécrétions, facilitant ainsi la lubrification lacrymale et le mouvement des paupières. Elle permet également de vérifier l'état de la pro-

Neuilly-sur-Seine

thèse et son placement en cavité. La prothèse est alors entièrement repolie puis nettoyée de manière à conserver son aspect brillant naturel.

Surtout ne jamais utiliser d'alcool ou de produit à base d'alcool : celui-ci fait fendiller irrémédiablement en profondeur la résine acrylique de la prothèse. Une astuce consiste à utiliser du dentifrice pour nettoyer la prothèse, procédé assez efficace mais nécessitant de bien la rincer après.

## Complications

### Lentilles de couleur cosmétiques

Ces lentilles pouvant être achetées sans aucun contrôle ni conseil, le mésusage est la règle, avec des risques de contamination multipliés par des conduites extrêmes allant jusqu'à l'échange de lentilles pendant une fête...

Les lentilles trimestrielles ou annuelles ayant des Dk/e de 9 sont à éviter. Ce d'autant plus qu'il existe dorénavant des lentilles à renouvellement fréquent avec des Dk/e supérieur à 100 qui offrent une gamme de paramètres correspondant à toutes les amétropies.

Le passage d'oxygène est essentiel à la bonne oxygénation de la cornée puisque ce sont les larmes qui apportent l'oxygène sinon les cellules cornéennes sont en souffrance.

De plus, la lentille colorée est plus épaisse et moins confortable que la lentille transparente de la même puissance. Enfin, son matériau en hydrogel augmente le risque infectieux : germes Gram négatif, amibe, champignons ; la symptomatologie est alors celle d'une kératoconjonctivite plus ou moins grave.

Les complications des lentilles de couleur cosmétiques

sont donc à la fois aiguës de type infection ou traumatisme, et chroniques lors du port prolongé. Il faut déclarer sans délais à la matériovigilance les accidents liés au port d'une lentille de couleur, fut-elle plane.

### Lentilles de couleur souples prothétiques

On retrouve les mêmes complications liées à l'usage de matériau de faible Dk. Cependant, ces lentilles bénéficient d'un suivi médical et le patient aura tous les conseils d'hygiène et de suivi tant auprès de l'ophtalmologiste prescripteur que de l'opticien.

On peut déplorer le faible Dk de certaines lentilles même si cela correspond techniquement à une forte concentration de pigments nécessaires pour masquer l'anomalie cornéenne. Il faudra distinguer les cas où il reste une fonction visuelle ou pas.

La mauvaise adaptation peut être considérée comme une complication : il faut choisir le diamètre de l'iris artificiel, la taille de la pupille (plus esthétique si le diamètre est petit, mais si une vision existe encore, il faut donner une correction optique centrale sur un plus grand diamètre de 4 à 5 mm).

Il y a également des complications psychologiques : si les lentilles souples prothétiques constituent une méthode légère très bien acceptée contrairement à la solution de la prothèse oculaire, aucune couleur ne peut cependant être rendue à l'identique du fait de la coloration de la lentille et non de l'iris ; il y a par ailleurs l'absence de variation de la taille de la pupille. Enfin, la lentille ne peut pas parfois être portée toute la journée...

L'adaptation doit être soignée après un examen approfondi et un « état de lieux » doit être établi pour une adaptation et un suivi optimal (fluorescéine).