

Lentilles de contact avant et pendant la COVID-19

Louissette Bloise (Saint-Laurent du Var)

Qu'est ce qui change ?

- Quelle que soit la période, les règles de bonne utilisation des lentilles de contact restent les mêmes. Les patients sont plus attentifs à toutes les consignes depuis la pandémie.
- L'intérêt des lentilles de contact augmente à cause de la buée sur les lunettes avec le port du masque.

Il faut toujours faire la distinction entre les personnes asymptomatiques et symptomatiques.

Personnes symptomatiques. Proscrire le port de lentilles et les adaptations de lentilles pendant la maladie mais comme avant la Covid-19 pour les personnes atteintes de complications infectieuses en particulier de la sphère ORL et éviter le port nocturne. D'où l'importance que tous les porteurs de lentilles aient des lunettes bien adaptées pour ne pas rester en handicap visuel pendant la période d'arrêt de port et ne pas forcer le port de lentilles pour y voir.

Personnes symptomatiques : pas de port de lentilles ni d'adaptation (comme avant l'épidémie)

Personnes asymptomatiques

- Porteurs de lentilles, c'est l'occasion d'insister et de répéter les règles de bon usage du port des lentilles de contact.
 - Respecter le renouvellement (1J, 15J, 1M).
 - Masser et rincer les lentilles à la pose et au retrait avec les solutions multifonctions.
 - Vider l'étui à chaque utilisation et le laisser sécher ouvert retourné sur un mouchoir en papier.
 - Renouveler l'étui à chaque renouvellement de flacon.
 - Se laver les mains au savon et les sécher avec une serviette en papier propre à la pose et au retrait, quel que soit le mode de renouvellement. (Les patients sont plus sensibilisés qu'avant cette épidémie)
 - Éviter tout contact avec l'eau.
 - Ne pas dormir avec les lentilles de contact.
 - Limiter les contacts avec le visage, nez, bouche, yeux avec des mains non lavées.
 - Éviter+++ le port nocturne de lentilles de contact en cas de pathologie surtout ORL.
- Nouvelles adaptations :
 - Il faudra surseoir à l'adaptation en cas : toux sèche, fièvre, fatigue, problèmes respiratoires, perte de l'odorat, ...
 - Prise de la température.
 - Désinfection du plan de travail. (Comme avant l'épidémie)
 - L'assistant et le nouveau porteur devront se laver les mains au savon et les sécher à chaque étape.
 - L'assistant simule la pose et le retrait des lentilles sans toucher ni les lentilles ni le patient. Cette étape est un peu plus délicate qu'avant mais au final c'est possible et on voit rapidement si le patient est capable de manipuler.
 - Favoriser les lentilles jetables journalières lorsque la correction le permet.
 - Les lentilles d'essai type lentilles rigides, sclérales doivent être décontaminées avec le MeniLab après chaque utilisation. (Comme avant l'épidémie)
- Les produits d'entretien :
 - Les solutions multifonctions (SMF) peuvent être utilisées en insistant sur le massage et le rinçage car le virus est fragile à cause de sa membrane constituée d'une bicouche lipidique qui le rend sensible à différents agents hors de l'organisme tout particulièrement aux surfactants présents dans la SMF et dans les savons.
 - Les biocides type hypochlorite de sodium, peroxyde d'hydrogène, povidone iodée sont efficaces sur le SARS-COV-2 en dehors de l'organisme à des concentrations plus faibles que celles utilisées dans les produits d'entretien.

Aujourd'hui encore, il n'existe aucune preuve scientifique, quel que soit le matériau, que les porteurs de lentilles soient plus à risque à contracter la Covid-19.

Le port de lentilles de contact reste un moyen sûr de correction visuelle sous réserve d'un bon usage : respect d'une bonne hygiène, du type de renouvellement et de l'entretien, indépendamment de la situation sanitaire.

Port de Lentilles de Contact et Coronavirus

5 choses à savoir pendant la pandémie de COVID-19

Les résultats d'une nouvelle revue scientifique menée par cinq chercheurs oculaires de premier plan apportent des conseils aux porteurs de lentilles de contact.¹

#1 Vous pouvez continuer à porter vos lentilles de contact

Il n'y a actuellement aucune preuve scientifique que les porteurs de lentilles de contact ont un risque accru de contracter la COVID-19 par rapport aux porteurs de lunettes. Consultez votre ophtalmologiste pour toute question.



#2 Une bonne hygiène quotidienne est essentielle

Un lavage et un séchage minutieux des mains sont essentiels, ainsi que le respect strict du port et du retrait des lentilles de contact, assurez une bonne hygiène de l'étui des lentilles et nettoyez régulièrement les lunettes avec de l'eau et du savon. Ces habitudes peuvent vous aider à rester en bonne santé et loin du cabinet de votre médecin ou de l'hôpital.



#3

Les lunettes classiques ne sont pas protectrices

Aucune preuve scientifique ne soutient l'idée selon laquelle les lunettes du quotidien offrent une protection contre la COVID-19, une position soutenue par les Centres pour le Contrôle des Maladies et la Prévention (CDC) américains.



#4 Gardez les mains à distance du visage si elles ne sont pas propres

Que vous portiez des lentilles de contact, des lunettes ou ne portiez aucune correction visuelle, évitez de vous toucher le nez, la bouche et les yeux avec des mains non lavées, conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et du CDC.



#5

En cas de symptômes, arrêtez temporairement le port

Les porteurs de lentilles de contact qui sont malades devraient temporairement revenir au port de lunettes. Vous pouvez reprendre le port avec une nouvelle paire de lentilles et un nouvel étui une fois rétabli.

