

d'Ophthalmologie

Tout ce qui est utilisé et prescrit en Ophthalmologie

Lentille de contact PureVision®2 pour Presbytes

Avant-première



Dans le cadre d'une étude de pré-lancement, les docteurs Christine Brodaty (Paris), Françoise Comet-Mateu (Montpellier), Martine Cros-Boidevezi (Mulhouse), Evelyne Le Blond (Grenoble), Marie Malecaze (Toulouse) et Catherine Peyre (Paris) ont pu tester la nouvelle lentille PureVision®2 pour Presbytes. Elles livrent une synthèse de leurs observations.

Quels sont les besoins visuels des presbytes d'aujourd'hui ?

Acette question, les six contactologues répondent invariablement : les besoins concernent toutes les distances mais la vision intermédiaire est très sollicitée. En effet, les presbytes souhaitent pouvoir conduire et lire, mais surtout travailler de façon prolongée sur écran ou consulter leur téléphone portable à tout moment et pouvoir consulter ou envoyer leurs mails.

EVELYNE LE BLOND. Leurs besoins visuels s'expriment à toutes les distances car les presbytes sont actifs, y compris quand ils sont retraités.

MARTINE CROS-BOIDEVEZI. Ils aspirent à se sentir jeunes longtemps et attendent donc aussi de leur correction optique qu'elle soit discrète (esthétique). Ils réclament également le confort, en dépit d'un environnement de plus en plus sec.

CATHERINE PEYRE. Ils souhaitent pouvoir se passer de lunettes.

CHRISTINE BRODATY. Ils n'exigent pas nécessairement la perfection mais cherchent à ne pas dépendre de leurs lunettes le plus clair de leur temps.

FRANÇOISE COMET-MATEU. Un interrogatoire détaillé est capital pour clarifier la demande et faire comprendre aux candidats à l'adaptation ce qu'ils sont en droit d'attendre, afin d'éviter les déceptions. Par exemple, la réalisation de certaines activités de précision impose une correction supplémentaire par lunettes.

MARIE MALECAZE. Les presbytes souhaitent pouvoir porter leurs lentilles jusqu'à 16 heures par jour ; leurs journées sont chargées.

Quelles sont les qualités requises d'une lentille pour presbytes ?

Là encore les réponses des spécialistes convergent : dans l'idéal, une lentille pour presbytes assure à la fois une qualité de vision optimale à toutes les distances et un confort prolongé car la tolérance est un facteur essentiel. Elle doit permettre aux porteurs de réaliser 80 à 90 % de leurs tâches visuelles sans recourir à un autre mode de correction optique. Mais aussi...

M. CROS-BOIDEVEZI. La progression de la correction optique doit être la plus régulière possible. Nous attendons du matériau qu'il respecte la physiologie de la surface oculaire et résiste au dessèchement. Enfin, l'adaptation doit être facile.

C. PEYRE. La lentille idéale procure une bonne vision de près et intermédiaire, tout en conservant une très bonne vision de loin. Elle doit être facile à manipuler et conserver une hydratation satisfaisante tout au long de la journée.

C. BRODATY. Aujourd'hui, toutes les lentilles sont en silicone-hydrogel et préservent la santé de la surface oculaire, sous réserve que les patients respectent les règles d'hygiène. Cependant, il faut les dissuader de dormir avec !

F. COMET-MATEU. Il est important d'assurer la sécurité physiologique de l'œil.

M. MALECAZE. Les matériaux silicone-hydrogel évitent l'hypoxie chronique, mais n'ont pas permis de réduire le risque infectieux. Il n'existe pas de lentille universelle.

E. LE BLOND. Une lentille facile à adapter évite les pertes de temps. Elle doit être confortable car les femmes souffrent souvent d'une sécheresse oculaire, surtout en fin de journée et d'autant que le travail sur écran réduit la fréquence du clignement.

Quels problèmes peuvent se poser lors de l'adaptation de lentilles multifocales ?

Tous les avis convergent au sujet de la manipulation des lentilles, qui pose souvent problème. Mais qu'en est-il des autres obstacles potentiels ?

C. PEYRE. Les patients ont parfois l'impression qu'il leur faut choisir entre une très bonne qualité de vision de près ou de loin car un certain compromis visuel persiste, surtout avec les lentilles à vision simultanée, même s'il est de plus en plus mince. Pour éviter ces insatisfactions, il est primordial d'adapter les lentilles à leurs principales activités (conduite, utilisation d'un ordinateur...). Une sensation de sécheresse oculaire est possible, d'autant que le porteur travaille sur écran.

C. BRODATY. Il est parfois difficile d'équiper l'emmétrope presbyte qui a l'habitude d'une vision de loin parfaite, ce qui ne peut pas être le cas avec une lentille multifocale, quelle qu'elle soit. Les systèmes à vision de près centrale sont parfois moins performants chez les forts anisométropes.

F. COMET-MATEU. Le fait de bien poser les bases, de mesurer très précisément la kératométrie et la réfraction du jour optimise les résultats optiques ; les échecs sont rares.

M. MALECAZE. Le choix du système optique est important : vision simultanée, symétrique ou asymétrique, vision de loin centrale ou de près centrale. En effet, tous les

presbytes ne sont pas capables de s'habituer à n'importe quel système.

E. LE BLOND. Expliquer aux patients ce qu'ils peuvent attendre leur évite les déceptions. Par exemple, les lentilles multifocales requièrent un bon éclairage, ce qui peut limiter la conduite de nuit (perception de halos en mydriase). Elles ne conviennent pas pour un travail de précision

prolongé. En revanche, la vision intermédiaire est parfaite pour travailler sur ordinateur. Un temps d'accoutumance cérébrale est nécessaire.

M. CROS-BOIDEVEZI. Le délai de mise en place du tri cortical varie d'un porteur à l'autre. Il est important d'y consacrer le temps nécessaire. Les lentilles multifocales sont moins performantes dans des conditions de faible luminosité.

Les six ophtalmologistes ont équipé chacune 20 à 22 anciens porteurs de lentilles dans le cadre de l'étude de pré-lancement de la PureVision®2 pour Presbytes.

Les porteurs sont-ils satisfaits : - de la qualité de vision à toutes les distances ? - du confort à la pose, en cours et en fin de journée ?

Les réponses sont consensuelles : PureVision®2 pour Presbytes offre une très bonne qualité de vision à toutes les distances, notamment de près dans de bonnes conditions d'éclairage, ainsi qu'un grand confort, de la pose à la fin de journée. Elle répond donc aux besoins exprimés par les presbytes en termes de vision intermédiaire.

C. BRODATY. La qualité de vision varie peu du matin au soir car l'hydratation de la lentille est assez constante. Les porteurs ne signalent aucune sensation de dessèchement. Tous les patients de ma série, sauf un, ont adopté la PureVision®2 pour Presbytes.

F. COMET-MATEU. Les résultats en termes d'acuité visuelle sont étonnants, à condition que le protocole d'adaptation ait été respecté.

Du fait de l'altération du film lacrymal, certaines femmes signalent un discret déclin du confort en fin de journée, ce qui est d'ailleurs le cas de toutes les lentilles multifocales.

Si la plupart des nouveaux porteurs rencontrent des difficultés transitoires pour manipuler la lentille, cet inconfort disparaît avec l'habitude ; dans ma série, il n'a motivé aucun abandon.

M. MALECAZE. La plupart des anciens porteurs ont déclaré préférer cette lentille à celle qu'ils portaient jusqu'alors. Cependant, deux patients de ma série n'ont pas souhaité abandonner leur ancien équipement dont ils étaient satisfaits.

La conduite de nuit (vision nocturne) reste difficile pour certaines personnes.

E. LE BLOND. Tous les patients rapportent une amélioration en vision de près.

Ils disent ne pas sentir la lentille, y compris en fin de journée : « ils l'oublient ». Mais du fait de sa finesse, la manipulation requiert un apprentissage pour certains porteurs afin qu'ils ne se découragent pas.

M. CROS-BOIDEVEZI. Une fois équipés, et sous réserve d'un bon équilibre binoculaire, les porteurs apprécient la bonne vision intermédiaire. Si ce n'est pas le cas, il est légitime de penser que l'adaptation n'a pas été correctement réalisée.

En résistant au dessèchement, PureVision®2 pour Presbytes autorise un port de longue durée, bien que la sensation d'hydratation diminue un peu en fin de journée. Si sa manipulation pose problème, j'explique comment y remédier en utilisant le liquide de la solution d'entretien, tout en soulignant que la finesse et la mouillabilité du matériau constituent un facteur de confort.

C. PEYRE. Au plan visuel, PureVision®2 pour Presbytes s'est révélée soit équivalente soit nettement supérieure aux anciennes lentilles, surtout de près.

Une sensation de sécheresse oculaire survient parfois en milieu d'après-midi lors du travail sur écran, mais semble moins marquée qu'avec d'autres modèles.

Seuls quatre des porteurs de l'étude n'ont pas adopté cette lentille, soit par réticence à changer d'équipement, soit par manque de persévérance.

Après l'étude de pré-lancement, avez-vous continué à prescrire PureVision®2 pour Presbytes et pourquoi ?

F. COMET-MATEU. La PureVision®2 pour Presbytes s'intègre désormais à ma pratique. Je continue à la proposer et à la prescrire aux demandeurs de lentilles multifocales.

M. MALECAZE. J'ai adapté plus de vingt patients depuis l'étude car les résultats de cette lentille, en termes d'acuité visuelle et de confort, sont très satisfaisants. Je la propose en première intention.

E. LE BLOND. J'ai équipé dix autres patients du fait des qualités de cette lentille, notamment une vision de près et un confort excellents.

M. CROS-BOIDEVEZI. J'ai adapté une dizaine de patients depuis la fin de l'étude, y compris quand d'autres tentatives d'adaptation avaient échoué. Ils s'en sont trouvés transformés. Cette lentille est performante, de loin comme de près, et reste confortable toute la journée.

C. PEYRE. J'ai équipé plusieurs autres patients et obtenu des résultats satisfaisants. La vision de loin est excellente, ainsi que la vision de près. Si elle est effectuée dans les règles, l'adaptation est simple et efficace.

C. BRODATY. J'ai adapté une dizaine de personnes depuis l'étude car la qualité des résultats est jugée excellente par les contactologues et les porteurs. Cela incite notamment à proposer la PureVision®2 pour Presbytes aux patients qui rencontrent des difficultés avec d'autres lentilles multifocales, d'autant qu'elle est facile à adapter et confortable.

Les résultats diffèrent-ils s'il s'agit de nouveaux porteurs ?

M. MALECAZE. Tout dépend de l'amétropie. Les hypermétropes sont d'autant plus satisfaits que les lentilles multifocales leur offrent une correction de loin alors qu'ils étaient jusque-là sous-correctés.

Les myopes, hypo-accommodants, ont l'habitude de bien voir de près et sont exigeants en vision de loin car leur correction monofocale était très confortable.

E. LE BLOND. Les anciens porteurs sont plus critiques. La manipulation ne constitue en général pas un frein pour les nouveaux.

M. CROS-BOIDEVEZI. Chez les anciens porteurs de lentilles multifocales, le tri cortical fonctionne déjà et la balance avantages/inconvénients est acceptée. En abordant la phase de découverte, certains nouveaux porteurs remarquent d'emblée les points négatifs, mais cela fait partie de l'adaptation. Passé un certain temps de port, ils positivent davantage.

C. PEYRE. Les anciens porteurs échappent à l'étape d'apprentissage, qu'il s'agisse de l'aspect cérébral ou de la manipulation.

Mon expérience de cette lentille sur de nouveaux porteurs est encore limitée et ne me permet pas de conclure ; cependant, je n'ai noté aucune différence à ce jour.

C. BRODATY. J'ai par exemple pu équiper une emmétrope presbyte, prétendument inadaptable, en panachant l'addition ; elle compte maintenant parmi les nouvelles porteuses.

À l'inverse, chez d'anciens porteurs, PureVision®2 pour Presbytes peut permettre de rétablir l'équilibre visuel loin/près et de gagner en confort par rapport à un autre modèle de lentille multifocale.

F. COMET-MATEU. Toutes les adaptations que j'ai réalisées au cours de l'étude ont été couronnées de succès. Seule une ancienne porteuse, habituée à un autre système de lentilles qui lui convenait très bien, n'a pas souhaité en changer.

Que faut-il savoir de la technique d'adaptation ?

Toutes les intervenantes s'accordent pour se fonder sur le guide d'adaptation fourni par le fabricant, selon lequel le choix de la première lentille d'essai repose sur la réfraction sphérique pure (le cylindre négligé doit être inférieur à une dioptrie). Elles rappellent les principes de l'optimisation, qui consiste avant tout à ajouter $-0,25$ D devant l'œil préféré de loin pour optimiser la vision de loin ou $+0,25$ D devant l'autre œil pour optimiser de près. Si cela s'avère insuffisant, il est possible de moduler l'addition.

C. PEYRE. Pour le choix de la première lentille, il faut suivre la méthode indiquée par le fabricant, mais pour optimiser, si nécessaire, il faut suivre la méthode classique enseignée et appliquée en France depuis plus de 10 ans.

E. LE BLOND. La réfraction initiale conditionne le succès de l'adaptation.

PureVision®2 pour Presbytes peut être adaptée à partir d'une réfraction lunette classique, sans saturer ou effectuer de réglages.

M. CROS-BOIDEVEZI. Outre la mesure très précise de la réfraction et la recherche de l'œil préférentiel de loin, il est très important de vérifier la vision binoculaire car une bonne accommodation convergence est indispensable.

C. BRODATY. En effet, les lentilles à vision simultanée nécessitent entre autres une bonne vision binoculaire.

Pour adapter PureVision®2 pour Presbytes, le choix de la première lentille est facile, c'est un point fort qui constitue un gain de temps.

F. COMET-MATEU. Le protocole est simple, basé sur une réfraction lunettes récente pour le choix de la première lentille. Les optimisations se font ensuite en intervenant d'abord sur la correction sphérique et ensuite en jouant sur l'addition.

M. MALECAZE. Pour toute adaptation en lentilles multifocales, les contactologues avertis mesurent systématiquement la réfraction du jour et recherchent l'œil préféré de loin.

En conclusion ?

Les six médecins soulignent que PureVision®2 pour Presbytes est une lentille très intéressante au plan de la qualité de vision et qu'elle assure un confort prolongé. Elles encouragent leurs confrères à l'expérimenter, à plus forte raison s'ils débutent en contactologie car son adaptation est simple.



Dr Françoise
Comet-Mateu

PureVision®2 pour Presbytes constitue une nouvelle alternative ; les patients la plébiscitent. »



Dr Martine
Cros-Boidevezi

La nouvelle PureVision®2 pour Presbytes possède beaucoup d'atouts. Il serait intéressant d'élargir sa gamme de sphères pour couvrir les fortes hypermétropies et les myopies au-delà de -10. »



Dr Marie
Malecaze

Son adaptation est facile. Les presbytes, de plus en plus nombreux, témoignent de leur satisfaction. »



Dr Catherine
Peyre

Très intéressante, elle complète bien le panel actuel des lentilles multifocales. »



Dr Évelyne
Le Blond

Cette nouvelle lentille facilite l'adaptation et obtient d'intéressants résultats. »

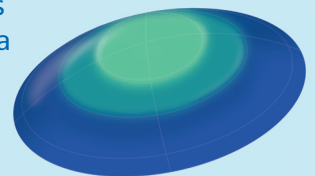


Dr Christine
Brodaty

Cette lentille offre de bons résultats. Reste à vérifier qu'ils se maintiendront sur le long terme. »

Une géométrie de lentille novatrice

Conçue grâce à une nouvelle méthode de modélisation optique pour les systèmes multifocaux, PureVision®2 pour Presbytes est une lentille progressive à vision de près centrale qui comporte trois zones. Elle a été conçue pour améliorer la vision de près et intermédiaire sans compromis sur la vision de loin. L'addition est plus forte au centre de la lentille, et la zone intermédiaire élargie. Chaque addition, Low ou High, possède une asphéricité et une zone de transition propres.



NOUVELLE LENTILLE PureVision[®] 2 pour Presbytes

Une vision nette dans les situations importantes du quotidien



- Vision de près et intermédiaire optimisées sans compromis sur la vision de loin¹

- Le confort dès le premier clignement et tout au long de la journée ComfortMoist[™] TECHNOLOGY

- Une solution hydratante dans le blister pour un confort exceptionnel dès la pose
- Une lentille aux bords fins et arrondis pour un confort prolongé

- Conçue pour une adaptation prédictible¹ et réussie dès le 1^{er} essai

- Précision de la puissance délivrée¹
- Distribution plus régulière de l'addition et ce, sur toute la gamme de puissances disponibles¹

NOUVEAU

