

d'Ophthalmologie

Tout ce qui est utilisé et prescrit en Ophtalmologie

Presbytie et lentilles

Thomas Gaujoux (Nîmes)

Un symposium organisé par le laboratoire Menicon le 5 octobre dernier a permis de faire le point sur quatre sujets d'importance en contactologie : les lentilles jetables, la presbytie, les kératocônes et l'orthokératologie.

Ce deuxième tiré à part est consacré à la presbytie. En effet, le marché des lentilles multifocales est en croissance continue comme le montrent les derniers chiffres publiés par le Syffoc (Syndicat des fabricants et fournisseurs d'optique de contact) au 1^{er} semestre 2013, en lentilles rigides (+6 %) comme en lentilles à renouvellement fréquent (+4 %).

Le laboratoire Menicon a donc développé une large gamme de lentilles pour presbytes : les lentilles rigides ultraperméables Menicon Z Progressive ou Menicon Z Executive et les lentilles souples Individual Progressive.

Ce document analyse les avantages de ces différentes lentilles afin de permettre un choix éclairé en fonction des caractéristiques de chaque patient.

Les lentilles Menicon Z Progressive

Les lentilles rigides multifocales présentent des avantages importants par rapport aux lentilles souples. En effet, elles disposent d'une qualité optique souvent supérieure et sont moins sensibles à la sécheresse oculaire. Malgré ces avantages, ce type de lentille reste peu prescrit par certains ophtalmologistes qui pensent souvent à tort qu'elles sont difficiles à adapter.

Le Dr Catherine Peyre nous a exposé les résultats d'une étude sur la prescription de la gamme Menicon Z Progressive incluant 200 patients. Un questionnaire renseignant l'âge, le sexe et les activités du patient ainsi que les lentilles déjà portées a été rempli par 45 ophtalmologistes. Les trois quarts des patients avaient déjà porté des lentilles mais il s'agissait d'une première adaptation en lentilles progressives dans 63% des cas. Le logiciel d'adaptation easyfit de Menicon a été utilisé dans 27% des cas. La majorité des patients portaient leurs lentilles quotidiennement avec une durée de port supérieure à 10 heures par jour (figure 1).

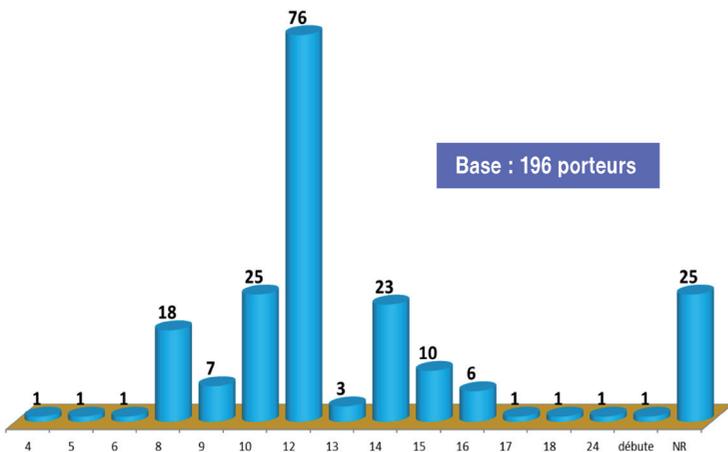


Figure 1. La durée de port de la lentille Menicon Z Progressive a été de plus de 10 heures par jour pour deux tiers des patients.

Le Dr C. Peyre insiste sur la qualité de vision et le confort satisfaisant qui ont été retrouvés chez 90% des patients dans cette étude.

Principe optique et indications

La lentille Menicon Z Progressive est une lentille à vision simultanée avec composante alternée liée à la translation (figure 2).

Le diamètre standard est de 9,60mm (autres diamètres disponibles : 9,10mm et 10,10mm). Différentes lentilles de la gamme Menicon Z Progressive seront prescrites en fonction de l'astigmatisme cornéen (AC) et de l'astigmatisme interne (AI) :

- si $AC \leq 2,00D$ et $AI < 1,00D \rightarrow$ Menicon Z Progressive,

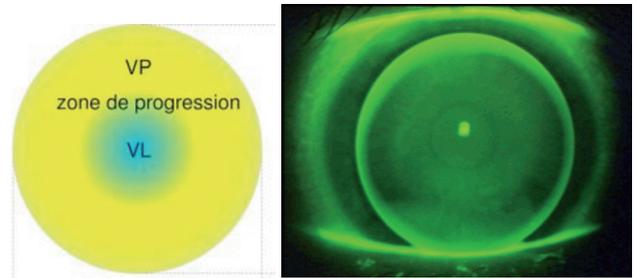


Figure 2. Lentille Menicon Z Progressive à vision de loin centrale et vision de près périphérique.

- si $AC > 2,00D \rightarrow$ Menicon Z Progressive BTC (torique interne),
- si $AC > 2,00D$ et $AI > 1,00D \rightarrow$ Menicon Z Progressive BT (bitorique).

Le calcul des différentes composantes de l'astigmatisme est important dans le choix de la lentille. L'astigmatisme total mesuré par la réfraction subjective en cylindre négatif (ramené au sommet de la cornée) est égal à l'astigmatisme cornéen mesuré par la kératométrie additionné de l'astigmatisme interne déduit des deux précédentes valeurs.

Les règles d'adaptation

- Menicon Z Progressive ($AC \leq 2,00D$ et $AI < 1,00D$)

$$K - K' < 0,2 : r_0 = K + 0,05 \text{ mm},$$

$$0,2 < K - K' < 0,4 : r_0 = K$$

- Menicon Z BTC Progressive ($AC > 2,00D$) :

$$r_0 \text{ plat} = K,$$

$$r_0 \text{ serré} = K' + 0,15 \text{ mm}.$$

Malgré une bonne adaptation, il peut persister parfois des problèmes à la lecture. Pour ces patients, le Dr Marie Delfour-Malecaze a rappelé l'utilité de la lentille Menicon Z Progressive Near, à vision de près centrale, sur l'œil préférentiel de près, qui améliorera la lecture de façon significative.

En fin d'adaptation, l'évaluation comportera une mesure de l'acuité visuelle avec les lentilles, le centrage de la lentille ainsi que son image fluo (figure 3).

En présence de piqueté 3h-9h, de sensation d'inconfort persistante ou de décentrement, l'adaptation d'une lentille Menicon Z Comfort Progressive résoudra ces problèmes grâce à un large diamètre de 10,60mm (10,20mm et 11,00mm), un dégagement inverse (réservoir de larmes) et une zone tangente (meilleur centrage).

La règle d'adaptation de cette lentille est $r_0 = K$ jusqu'à 0,30mm de toricité. Cette lentille existe également en torique (BTC et BT).

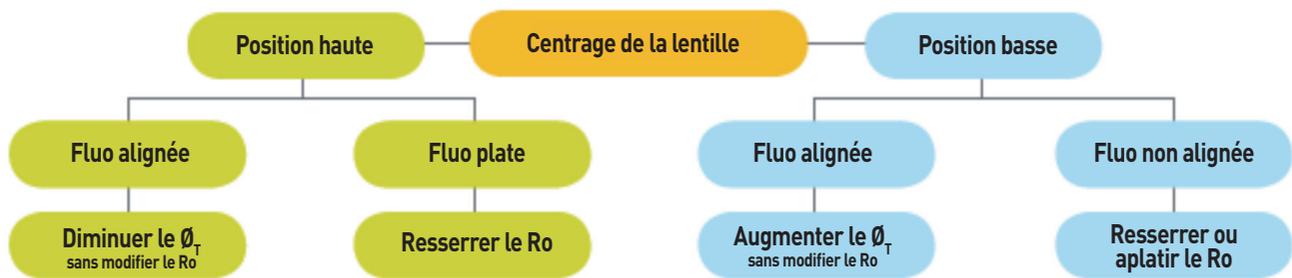


Figure 3. Adaptation des paramètres de la lentille en fonction du centrage.

Enfin, pour les pupilles étroites, le Dr M. Delfour-Maleceza nous a fait part des bons résultats des lentilles Menicon Z Progressive Plus. Elles seront prescrites en première intention afin de repositionner la vision de près dans le champ visuel du patient.

Toutes ces règles d'adaptation ne doivent pas effrayer le praticien car le patient presbyte est très motivé et ces lentilles, faciles à adapter, donnent d'excellents résultats visuels.

Amétropies fortes et presbytie : lentilles progressives ou lentilles bifocales à segments ?

Les amétropies fortes comportent certaines particularités d'adaptation. En effet, la kératométrie et la mesure du diamètre cornéen sont impératives. La réfraction avec l'appréciation de la presbytie, faite grâce à la méthode de l'addition minimale, doit être précise.

L'interrogatoire du patient sur ses besoins visuels (profession, conduite nocturne, ordinateur) orientera le choix de la lentille.

Enfin, l'inspection de la largeur de la fente palpébrale ainsi que de la position des paupières sera minutieuse car le rôle des paupières est majeur dans la stabilisation de ces lentilles.

On privilégiera des lentilles rigides perméables au gaz (LRPG) de grand diamètre (Menicon Z Comfort Progressive) pour une stabilisation optimale par les paupières supérieures ou des LRPG de très petit diamètre (LRPG bifocales à segments) pour un centrage sur l'apex cornéen, sans aucun lien avec les paupières supérieures.

Le choix du concept optique

Il se fera entre la lentille progressive (lentilles Menicon Z Progressive) ou bifocale à segment (lentilles Menicon Z Executive) en fonction des besoins visuels

de la personne et de son jeu pupillaire. Le Dr Christine Brodaty a rappelé que la lentille Menicon Z Progressive permet d'optimiser la vision intermédiaire ; en revanche, on optera pour une lentille à segment pour optimiser la vision de loin. De même, en présence de pupilles non standard (grandes ou petites), on optera pour une lentille bifocale à segments pour limiter une altération de la qualité visuelle (grandes pupilles) ou pour améliorer la vision de près (petites pupilles).

Les forts amétropes sont le plus souvent porteurs de LRPG depuis longtemps. Certaines paupières supérieures devenues très toniques et épaisses captent les LRPG en position haute engendrant un mauvais centrage et une altération de la qualité de la vision simultanée. Le Dr C. Brodaty conseille d'utiliser les LRPG bifocales à segments, de petit diamètre, faisant « redescendre » la lentille et améliorant ainsi leur centrage.

Les lentilles Menicon Z Executive sont donc des lentilles bifocales à segments prismés permettant d'obtenir de très bons résultats dans beaucoup de situations compliquées (figure 4).

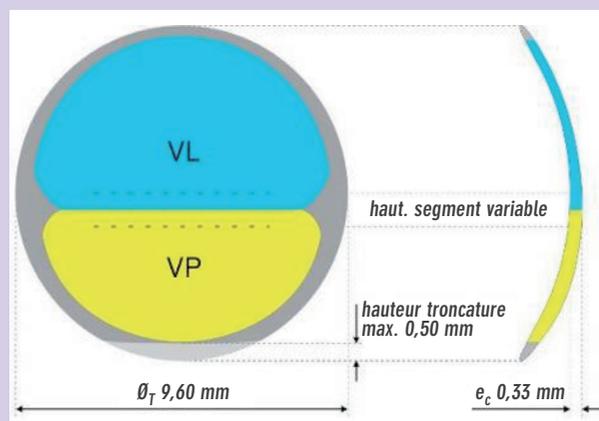


Figure 4. Géométrie de la lentille Menicon Z Executive pour une lentille de diamètre 9,60 mm, de rayon 7,80 mm, de puissance -3D et d'addition +1,50D.

La gamme Individual Progressive

Les lentilles souples trimestrielles Individual Progressive sont particulièrement recommandées pour adapter des patients présentant des paramètres optiques ou anatomiques hors normes et/ou équiper des presbytes astigmatés en lentilles progressive toriques silicone-hydrogel. En effet, elles offrent un éventail de choix très large concernant les paramètres de rayon, de diamètre et de puissance optique, permettant ainsi d'équiper la quasi-totalité des patients presbytes (figure 5).

Un protocole d'adaptation simple

Ceci permet aux ophtalmologistes peu familiarisés avec la prescription de lentilles rigides d'équiper la plupart de leurs patients ayant des corrections inhabituelles. Cette lentille de design sphéro-asphérique à vision de loin centrale présente un gravage (R ou L) permettant de vérifier le bon sens lors de la manipulation, un triple marquage à 0°, 180° et 270° étant présent sur les versions toriques pour contrôler la rotation de la lentille.

Le diamètre cornéen doit être mesuré et, comme pour toute adaptation en lentilles progressives, une réfraction précise doit être réalisée afin d'optimiser les résultats optiques. Le Dr Roland Pagot a insisté sur la facilité d'adaptation de ces patients malgré leurs corrections souvent importantes. Ainsi, sur une étude



Figure 5. Gamme des lentilles trimestrielles Individual de Menicon. Les cylindres vont de $-0,75$ à $-3,50$ D par $0,25$ avec des axes de 0° à 180° et des additions de $+1,00$ à $+3,00$ D par $0,50$.

comportant 27 patients, il a pu constater un très faible taux d'échec d'adaptation.

Le protocole d'adaptation de l'Individual Progressive est le suivant :

- rayon : $K_m + 0,30$ mm ($K + 0,20$ mm pour l'Individual Progressive Toric),
- diamètre : diamètre cornéen $+ 2,20$ mm ($2,50$ mm pour l'Individual Progressive Toric),
- addition : addition lunettes (arrondir si besoin à la valeur supérieure).

Il est important de déterminer la motivation du patient, ses conditions de travail, la distance à privilégier, son œil préférentiel de loin et de près. Il est indispensable de l'informer sur le compromis positif que procurent ces lentilles.

Conclusion

La gamme de lentilles progressives Menicon permet d'adapter la très grande majorité des patients presbytes, que ce soit en lentilles rigides ou souples. L'interrogatoire et l'examen du patient permettront d'orienter le choix de la lentille afin d'optimiser les chances de réussite.