

d'Ophthalmologie

LENTILLES MULTIFOCALES :

Comment satisfaire les patients presbytes par la compréhension de l'influence de la pupille et l'importance du confort

Les lentilles de contact multifocales constituent un mode de correction choisi par de plus en plus de presbytes¹, mais toutes ne sont pas conçues de la même façon². La compréhension du fonctionnement de la pupille et de l'importance du confort sont des éléments clés dans la conception d'une

lentille multifocale. Vous trouverez dans ce document des éléments d'étude vous permettant d'appréhender les patients presbytes sur ces 2 points majeurs.

LES ÉLÉMENTS ÉTUDIÉS SUSCEPTIBLES D'IMPACTER LA TAILLE DE LA PUPILLE³

LA LUMIÈRE³

En comparant les résultats à 2,5 cd/m² (conduite de nuit) et 250 cd/m² (lumière extérieure de jour)

L'ÂGE³

En comparant les résultats des pré-presbytes, jeunes presbytes et presbytes confirmés

L'AMÉTROPIE³

En comparant les résultats des myopes, hypermétropes et emmétropes

1. GfK, tendances marché contactologie Q1 2017. Évolution du marché des lentilles multifocales journalières et mensuelles entre Q1 2017 et Q1 2016, p. 3.
2. Kim *et al.* Power Profiles of Commercial Multifocal Soft Contact Lenses, *Optom Vis Sci* 2017;94:183-196.
3. Guillon *et al.* The Effects of Age, Refractive Status, and Luminance on Pupil Size. *Optom & Vis Sci*, Vol. 93, No. 9, September 2016.

LUMIÈRE SUR : TAILLE DE LA PUPILLE ET RELATION À LA GÉOMÉTRIE DES LENTILLES MULTIFOCALES

De nouvelles études se sont penchées sur les facteurs modifiant la taille de la pupille. Ces études permettent de mieux comprendre les besoins des presbytes.

Smartphone, tablette, sport, conduite... les presbytes d'aujourd'hui ont une vie très active, mais leur vision – et particulièrement de près – se retrouve altérée avec le temps qui passe. Ils ont plus que jamais besoin d'une vision claire à toutes les distances, confortable, et adaptée à leur mode de vie.

De plus en plus de presbytes choisissent les lentilles de contact multifocales¹ et toutes ne sont pas conçues de la même façon². La compréhension du fonctionnement de la pupille est un élément clé dans la conception d'une lentille multifocale. En effet, la diminution du diamètre pupillaire associée à la lecture est bien connue⁴.

Cependant d'autres facteurs peuvent influencer le diamètre pupillaire, c'est d'ailleurs ce qu'analyse Michel Guillon dans son étude³.

- **La lumière** : elle est le facteur le plus influent sur la variation de la taille de la pupille (*Figure 1*).
- **L'âge** : le diamètre pupillaire moyen d'un non-presbyte est supérieur au diamètre pupillaire moyen d'un presbyte, mais n'évolue plus après le passage à la presbytie.
- **La réfraction** : l'étude ne démontre pas de différence significative de la taille de la pupille entre myopes, emmétropes et hypermétropes lorsque la réfraction est le seul paramètre pris en compte.

Afin de s'adapter au mieux aux besoins des presbytes, la géométrie d'une lentille multifocale doit tenir compte des variations de la taille de la pupille. Dans la vie de tous

les jours, le diamètre pupillaire d'un même porteur varie en permanence en fonction de ses activités et de son environnement.

Les lentilles de contact multifocales des laboratoires Alcon possèdent une géométrie Precision Profile™ caractérisée par une vision de près centrale symétrique (*Figure 2*).

Quand le porteur regarde de près un objet, comme un livre ou un smartphone, la pupille se contracte et se focalise sur la zone optique dédiée à la vision de près située au centre de la lentille. Ce phénomène est accentué par la présence de lumière, comme montré dans l'étude de Michel Guillon³.

Pour la vision de loin – par exemple pour conduire ou faire du sport – la zone optique de la lentille a été spécialement conçue pour couvrir la dilatation naturelle de la pupille.

La technologie Precision Profile™ permet ainsi au porteur de bénéficier d'une vision claire et nette dans des conditions de près comme de loin⁵.

Figure 2

La géométrie Precision Profile™ utilise une vision de près centrale qui fonctionne en synergie avec le fonctionnement naturel pupillaire de l'œil⁵.



Figure 1

Effet de la lumière sur la taille de la pupille³



Figure adaptée d'après les résultats de Guillon *et al.*

4. Cardona G, López S. Pupil diameter, working distance and illumination during habitual tasks. Implications for simultaneous vision contact lenses for presbyopia. J Optom. 2016;9:78-84.

5. Avec la technologie TriComfort et le design Profil Precision. Center-Near multifocal innovation: optical and material enhancements lead to more satisfied presbyopic patients, Rappon, Joseph M., 2009, American Academy of Optometry.



DAILIES TOTAL 1® MULTIFOCAL : CONFORT DÈS LA POSE ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

En plus de l'attente d'une bonne correction visuelle, les patients presbytes sont particulièrement sensibles au confort des lentilles. En effet, l'inconfort est une des raisons principales d'abandon de la lentille de contact au moment de la presbytie⁶.

Qu'en est-il de la perception des porteurs qui ont essayé la lentille DAILIES TOTAL 1® Multifocal ?

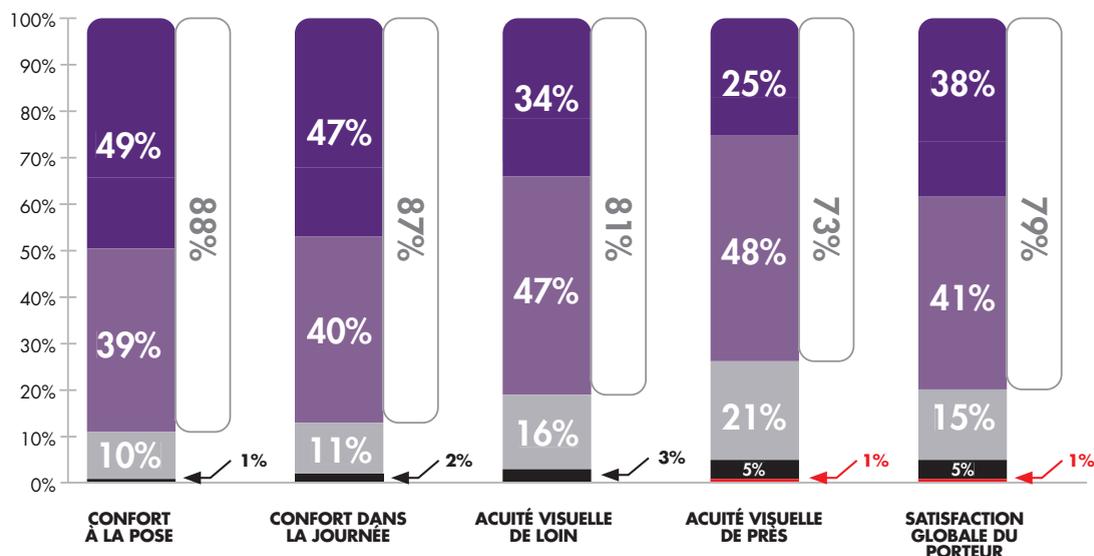
Retrouvez ci-dessous les résultats d'une large enquête réalisée par GALLILEO BUSINESS CONSULTING lors de l'adaptation de 3 298 patients en lentilles DAILIES TOTAL 1® Multifocal par 329 ophtalmologistes.

88% des porteurs ont rapporté un bon ou très bon confort de la lentille DAILIES TOTAL 1® à la pose et 87% dans la journée

Évaluation sur une échelle de 1 à 5 de la lentille DAILIES TOTAL 1® Multifocale sur 5 critères, par 3 298 porteurs (2 111 patients nouveaux porteurs de lentilles multifocales + 1 187 patients porteurs déjà équipés de lentilles multifocales en rééquipement).

NOTE MOYENNE / 5

- 5 ■ Très bon
- 4 ■ Bon
- 3 ■ Moyen
- 2 ■ Mauvais
- 1 ■ Très mauvais



Les lentilles multifocales doivent aussi s'adapter au mode de vie des patients presbytes. Certains pourront faire le choix des lentilles mensuelles ou bimensuelles, d'autres préféreront la lentille journalière pour des occasions particulières. Il est donc important que le passage de la lentille mensuelle à la journalière se fasse facilement. L'étude Gallileo a montré que, au delà de la satisfaction visuelle, **94% des 150 porteurs de AIR OPTIX® AQUA Multifocal interrogés, en rééquipement sur la lentille DAILIES TOTAL 1® Multifocal, ont rapporté un bon (36%) ou très bon (58%) confort dans la journée avec la lentille DAILIES TOTAL 1® Multifocal.**

Étude Gallileo Business Consulting, enquête observationnelle de satisfaction des porteurs de DAILIES TOTAL 1® MULTIFOCAL menée d'octobre 2016 à juin 2017. Rapport de synthèse, Juin 2017, pages 1;13; 17. **Enquête observationnelle de satisfaction** réalisée en France, déployée auprès de **3 298 porteurs**, suite à leur adaptation avec la lentille DAILIES TOTAL 1® Multifocale par un échantillon de **329 ophtalmologistes** dans l'objectif de mesurer les caractéristiques perçues par les porteurs de lentilles de contact quand ils sont adaptés avec cette lentille. Les ophtalmologistes ont interrogé des patients (2 111 nouveaux porteurs de lentilles multifocales et 1 187 porteurs déjà équipés en lentilles multifocales en rééquipement) auxquels ils auront estimé opportun en amont de faire essayer la lentille DAILIES TOTAL 1® Multifocale, sur une période d'OCTOBRE 2016 à JUIN 2017, à l'aide d'une grille d'évaluation couvrant les thèmes suivants : LE CONFORT À LA POSE, LE CONFORT DANS LA JOURNÉE (du matin au soir), L'ACUITÉ VISUELLE DE PRÈS, L'ACUITÉ VISUELLE DE LOIN, LA SATISFACTION GLOBALE AVEC LA LENTILLE.

D'OÙ VIENT LE CONFORT DE LA LENTILLE DAILIES TOTAL ①® MULTIFOCAL ?

La lentille DAILIES TOTAL ①® Multifocal est une lentille en silicone hydrogel qui combine 2 technologies uniques.

LE GRADIENT D'EAU

La technologie du gradient d'eau permet d'avoir un cœur de lentille en silicone à faible teneur en eau à 33% et une surface très hydratée composée de gel hydrophile à plus de 80% de teneur en eau⁷.

AVANTAGES PATIENT :

Le gradient d'eau permet une bonne lubrification et un bon confort tout au long de la journée et ce, jusqu'à 16 heures de port, ce qui, au cours d'une étude, a été plébiscité par de nombreux porteurs^{8,9}.

De plus, le DK/e élevé de la lentille DAILIES TOTAL ①® Multifocal (156) permet une bonne transmissibilité à l'oxygène.

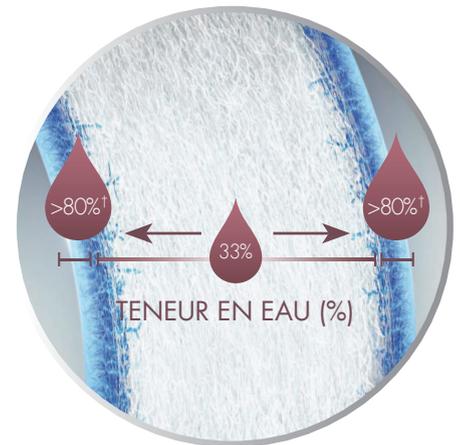


Schéma à des fins d'illustration.

LA TECHNOLOGIE SMARTEARS™

L'insertion d'une lentille peut déstabiliser le film lacrymal, pouvant entraîner une sensation de sécheresse oculaire liée au port de lentilles¹⁰.

Une des solutions pour restabiliser le film de larmes chez le porteur réside dans l'intégration d'un lipide naturel au sein de la lentille : la Phosphatidylcholine ou DMPC. Cette molécule est libérée de façon intelligente uniquement selon les besoins du porteur par l'intermédiaire d'une protéine présente naturellement dans les larmes : la lipocaline.

AVANTAGES PATIENT :

La technologie Smartears™ favorise la stabilité du film de larmes et diminue la sensation de sécheresse associée au port de lentilles (étude in vitro)¹¹.

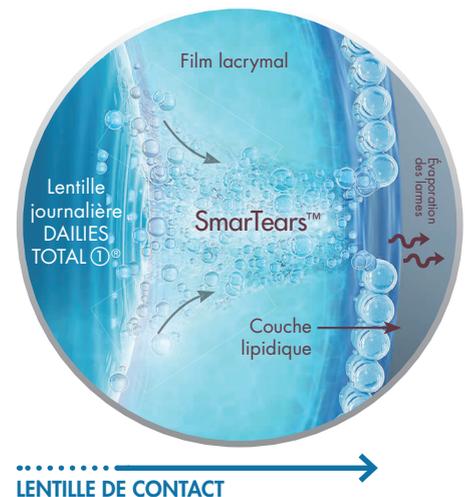


Schéma à des fins d'illustration.

6. Soft contact lens drop out study, Final Report, p. 11. USA, Jan, 2013.

7. Notice d'utilisation des DAILIES TOTAL ①® Multifocal.

8. Evaluation of the Lubricity of DAILIES TOTAL ①® Contact Lenses After Wear, 2014, TDOC-0017912, page 15. Méthodologie : site unique, prospective, observateur masqué, randomisée, contrôle actif de l'efficacité et étude de sécurité avec évaluation des analyses exploratrices de DAILIES TOTAL ①®, lentilles en delectafilcon A à gradient d'eau. Chez des sujets (N = 15) de 18 ans et plus, adaptés en lentilles de contact et possédant des yeux sains, les porteurs de lentilles de contact souples actuelles dans les deux yeux (nécessitant une plage de puissance de -0,50 dioptries (D) -10,00 D). L'objectif premier de l'étude était de démontrer que le pouvoir lubrifiant des DAILIES TOTAL ①®, après 16 heures de port et de comparer l'usure à des lentilles DAILIES TOTAL ①® non portées. Le deuxième objectif était de mesurer le confort subjectif et la sécheresse au quotidien après 15 mn et 16 heures de port.

9. Pérez-Gómez I, Giles T. European survey of contact lens wearers and eye care professionals on satisfaction with a new water gradient daily disposable contact lens. Clinical Optometry. 2014;6:17-23. Méthodologie : étude de satisfaction, réalisée par des opticiens dans 16 pays européens, chez des sujets > 18 ans (n = 280). L'attitude des opticiens et la satisfaction des porteurs de lentilles en delectafilcon A ont été déterminées sur une échelle de 5 points en fonction de l'adhésion des participants à des affirmations relatives à l'étude. Celles-ci ont évalué le port de DAILIES TOTAL ①® en termes de sécheresse et d'inconfort, de sécheresse à la fin de la journée, de la perception du port de lentilles et le confort et l'humidité tout au long de la journée.

10. Jones, Lyndon, et al. «The TFOS International Workshop on Contact Lens Discomfort: Report of the Contact Lens Materials, Design, and Care Subcommittee TFOS International Workshop on CLD.» Investigative ophthalmology & visual science 54.11 (2013): TFOS37-TFOS70.

11. Pitt, William G., et al. «Loading and release of a phospholipid from contact lenses.» Optometry & Vision Science 88.4 (2011) : 502-506.

LENTILLES

LES LENTILLES ALCON MULTIFOCALES : UNE GAMME SIMPLE À ADAPTER

Quelle que soit la lentille choisie en fonction du besoin du porteur, les lentilles Alcon multifocales disposent :

du même
Principe
optique

des mêmes
Puissances
d'addition

du même
Protocole
d'adaptation

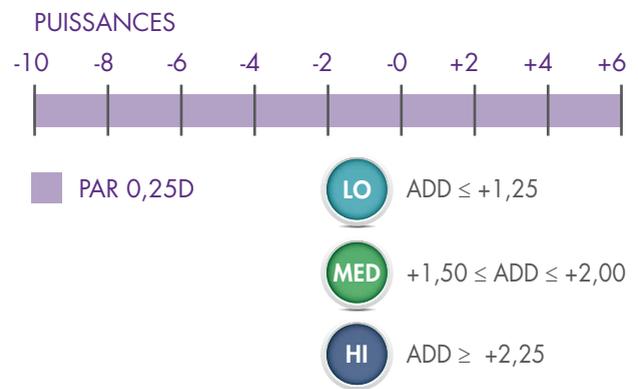


LE MÊME PRINCIPE OPTIQUE

Les 3 lentilles de la gamme multifocale des laboratoires Alcon disposent de la géométrie Precision Profile™. Cette géométrie respecte le fonctionnement naturel pupillaire de l'œil avec une vision de près centrale et un principe symétrique, pour une vision claire et nette à toutes les distances⁵.

LES MÊMES PUISSANCES D'ADDITION

Toute la gamme de lentilles multifocales Alcon est proposée dans les mêmes puissances d'addition : de -10,00 D à +6,00 dans les 3 additions Low, Medium, Hi. Des puissances étendues pour adapter tous les porteurs.



LE MÊME PROTOCOLE D'ADAPTATION

Les laboratoires Alcon recommandent un seul et même protocole d'adaptation aux ophtalmologistes pour les 3 lentilles de la gamme multifocale.

VOTRE GUIDE EN UN COUP D'ŒIL

Toujours commencer par **une nouvelle réfraction** avec recherche de l'addition la plus faible, pour une satisfaction visuelle à toutes distances.

1 CHOIX DE LA PREMIÈRE LENTILLE

- VL** Déterminer le maximum convexe sphérique et ajouter + 0,25 en binoculaire.
= la puissance VL de ma lentille multifocale
- VP** Déterminer l'addition minimum et ajouter + 1 dioptrie.
= le profil de ma lentille multifocale

2 CONTRÔLE DE L'ÉQUILIBRE VISUEL (en binoculaire)

Noter la qualité de la vision de la VL et de la VP sur des objets de la vie courante (de 0 à 10) :

- Si la perception visuelle est équilibrée et satisfaisante (note >7 et équivalente entre VL et VP) : le porteur doit utiliser ses lentilles dans sa vie de tous les jours pendant 4 à 5 jours.
- Dans le cas contraire, ajuster la puissance de la lentille jusqu'à satisfaction (sans augmenter l'Add).

LAISSER 10 MINUTES



pour un essai
en conditions réelles
(en dehors de la salle
d'examen) **avant**
le contrôle visuel

LES LENTILLES DAILIES TOTAL 1® MULTIFOCAL

Technologie SmartTears™



Schéma à des fins d'illustration

- La sécheresse oculaire liée au port de lentilles est l'une des principales raisons de l'abandon du port de lentilles chez les presbytes⁶

- La technologie Smartears™ stabilise le film lipidique par une libération intelligente de DMPC¹¹ pour limiter la sensation de sécheresse associée au port de lentilles^{2*}

*étude in vitro



Une gamme complète pour vos patients presbytes :

même
**Principe
optique**

même
**Protocole
d'adaptation**

mêmes
**Puissances
d'addition**



Les lentilles DAILIES TOTAL 1® Multifocal (Dk/e = 156 à -3,00D) sont indiquées pour la correction optique de la presbytie, chez des personnes ayant des yeux sains présentant un astigmatisme minime qui ne gêne pas leur vue. Les lentilles journalières ne nécessitent pas d'entretien mais doivent être jetées chaque soir. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans la notice et sur l'étiquetage. Le port de lentilles de contact est possible sous réserve de non contre-indication médicale au port de lentilles. Dispositif médical de classe IIa - Organisme notifié : 0086 BSI - Fabricant : Alcon Laboratories Inc. Ces dispositifs médicaux ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie, excepté dans les indications suivantes sur prescription médicale : astigmatisme irrégulier, myopie supérieure ou égale à 8 dioptries, aphakie, anisométrie à 3 dioptries, strabisme accommodatif, kératocône.

Les lentilles DAILIES® AquaComfort Plus® Multifocal (Dk/e = 26 à -3,00D) sont indiquées pour la correction optique de la vue, dont la presbytie, chez des personnes ayant des yeux sains et présentant un astigmatisme minime ne gênant pas la vue. Les lentilles journalières ne nécessitent pas d'entretien mais doivent être jetées chaque soir. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans la notice et sur l'étiquetage. Le port de lentilles de contact est possible sous réserve de non contre-indication médicale au port de lentilles. Dispositif médical de classe IIa - Organisme notifié : 0086 BSI - Fabricant : Alcon Laboratories Inc. Ces dispositifs médicaux ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie, excepté dans les indications suivantes sur prescription médicale : astigmatisme irrégulier, myopie supérieure ou égale à 8 dioptries, aphakie, anisométrie à 3 dioptries, strabisme accommodatif, kératocône.

Les lentilles de contact souples AIR OPTIX® AQUA MULTIFOCAL (Iotraficon B, Dk/e = 138 à -3,00D) sont indiquées pour la correction optique de la presbytie, avec ou sans amétropie (myopie et hypermétropie), chez des personnes phiques ou aphaques, ayant des yeux sains, pouvant nécessiter une addition de +3,00 dioptries (D) ou moins et pouvant présenter un astigmatisme allant jusqu'à 1,50 dioptrie (D) ne gênant pas leur acuité visuelle. Les lentilles mensuelles de port journalier nécessitent un entretien approprié chaque soir et doivent être renouvelées tous les mois. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans la notice et sur l'étiquetage. L'entretien correct des lentilles et le renouvellement régulier de l'étui-lentilles sont essentiels. Le port de lentilles de contact est possible sous réserve de non contre-indication médicale au port de lentilles. Dispositif médical de classe IIa - Organisme notifié : 0086 BSI - Fabricant : Alcon Laboratories Inc.

Ces dispositifs médicaux ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie, excepté dans les indications suivantes sur prescription médicale : astigmatisme irrégulier, myopie supérieure ou égale à 8 dioptries, aphakie, anisométrie à 3 dioptries, strabisme accommodatif, kératocône.

© LABORATOIRES ALCON - RCS Nanterre 652 009 044 - Novembre 2017 - 0189/17

Alcon A Novartis
Division