

# d'Ophthalmologie

Tout ce qui est utilisé et prescrit en Ophtalmologie

## Sécurité et confort : les enjeux majeurs d'une bonne adaptation en lentilles journalières

*Thomas Gaujoux (Nîmes)*

**U**n symposium organisé par le laboratoire Menicon le 5 octobre dernier a permis de faire le point sur quatre sujets d'importance en contactologie :

- les lentilles jetables,
- la presbytie,
- les kératocônes,
- l'orthokératologie.

La première session, objet de ce premier tiré à part, a permis de situer la place des lentilles journalières en France, en augmentation. Cependant, contrairement aux évidences, ces lentilles ne sont pas plus sécuritaires que les lentilles souples à renouvellement fréquent. La question de l'observance des règles d'hygiène reste donc capitale. C'est dans ce contexte que Menicon a développé le Flat Pack, le conditionnement ultra plat de la lentille Miru 1day Menicon Flat Pack : il sécurise la manipulation et assure ainsi une hygiène optimale. Avec cette nouvelle lentille et son conditionnement novateur, Menicon répond aux principales motivations des porteurs dans le choix de leurs lentilles : la facilité d'utilisation et le confort.

Trois autres tirés à part sur les autres sujets de cette manifestation seront successivement traités.

## Lentilles jetables journalières ou à renouvellement fréquent : les modes de prescription évoluent...

Les modes de prescription varient d'un pays ou d'un continent à l'autre. Le Dr Florence Malet a analysé une étude réalisée dans 36 pays sur le type de lentilles prescrit\*. Les lentilles souples à renouvellement fréquent en silicone-hydrogel sont les plus prescrites dans la plupart des pays comme en France. Les lentilles jetables journalières représentent 28% du marché des lentilles en valeur.

Le Syffoc (Syndicat des fabricants et fournisseurs d'optique de contact) note une progression des ventes de lentilles journalières au premier semestre 2013 en France comme dans la plupart des pays européens. Toutefois, la France reste en retard, le chiffre d'affaires y étant deux fois moins important qu'en Italie et trois fois moins qu'au Royaume-Uni.

Afin de mieux cerner les attentes et les motivations des patients, une étude a été réalisée sur les prescriptions de lentilles Miru 1day de Menicon à laquelle ont participé 225 porteurs et 62 prescripteurs. Quarante-trois pour cent des porteurs étaient demandeurs de lentilles journalières jetables (LJJ), les motivations principales étant la simplicité d'utilisation et le port occasionnel.

Une étude similaire a été réalisée sur les lentilles mensuelles (Miru 1month) et bimensuelles (PremiO et PremiO Toric) incluant plus de 650 porteurs. Les principales raisons de la prescription de lentilles bimensuelles étaient une demande de la part du porteur, le confort, la sécurité et l'âge du patient. Dans le cas des lentilles mensuelles, la prescription correspondait à une demande du porteur, au budget, aux habitudes ou à la simplicité d'usage. L'analyse des prescriptions a confirmé que les sujets jeunes sont plus souvent adaptés en lentilles bimensuelles qu'en mensuelles. L'analyse des résultats a mis en évidence une facilité d'adaptation et un confort particulièrement appréciés. En effet, quel que soit le type de lentille (Menicon PremiO ou Miru 1month), l'adaptation a été jugée satisfaisante dans près de 85% des cas et un bon confort à la pose a été retrouvé dans plus de 85% des cas. Les lentilles étaient confortables en fin de journée dans plus de 90% des cas avec les lentilles PremiO et dans 84% des cas avec les lentilles Miru 1month. La qualité de vision était bonne dans plus de 95% des cas pour les trois lentilles.

Il est particulièrement important de rappeler aux porteurs la durée de renouvellement car, dans cette étude, le renouvellement était inapproprié dans 5 à 10% des cas et potentiellement source d'infection.

\* International Contact Lens Prescribing in 2012 (P. Morgan et al.)

## Minimiser le risque infectieux même avec des lentilles jetables journalières

La kératite infectieuse est la principale crainte lorsque l'ophtalmologiste reçoit un porteur de lentilles en urgence pour des douleurs oculaires. Malgré la faible incidence des infections chez les porteurs de lentilles de contact, le Dr Florence Abry nous a rappelé que leurs conséquences peuvent être très graves. C'est pourquoi, il est indispensable de rechercher systématiquement les facteurs de risque chez nos patients.

Un entretien inadéquat des lentilles étant un facteur de risque important, on pense donc souvent que les lentilles journalières sont plus sécuritaires que les autres types de lentilles. Cette affirmation est pourtant fautive : avec une incidence de 2 à 4 kératites infectieuses pour 10 000 porteurs de lentilles journalières, le risque relatif varie de 1,56 à 1,83 selon les séries par rapport aux lentilles souples à renouvellement fréquent. Cela peut paraître d'autant plus surprenant que parmi les huit principaux facteurs de risque que sont : l'hygiène défaillante des mains, le port nocturne, le non-respect de la fréquence de renouvellement, le port continu abusif, l'hygiène défaillante de l'étui, le mésusage de la solution d'entretien, le « *topping off* » et l'absence d'entretien des étuis, seuls les trois premiers concernent les lentilles journalières. Toutefois, malgré un risque plus important, les kératites infectieuses y sont souvent moins sévères. Seules les lentilles rigides ne constituent pas un facteur de risque de kératites infectieuses.

### Un permis à points !

Dans le but de sensibiliser les patients aux règles d'hygiène et d'améliorer les pratiques des utilisateurs de lentilles de contact, le Dr Christine Chave a élaboré un permis à points (voir figure 1 en page 4).

Un questionnaire liste un certain nombre de mésusages lors des manipulations, de l'entretien et du port de lentilles de contact et les classe selon un barème correspondant au degré de risque pour les yeux du patient. Le décompte des points ainsi déterminé permet d'évaluer le risque pouvant conduire à une complication oculaire. À partir de 12 points, le cumul des conduites à risque peut aboutir à une complication sévère infectieuse ou hypoxique mettant en jeu le pronostic visuel.

### Le concept Flat Pack, une réponse originale au problème de l'hygiène

Menicon a abordé de façon originale ce problème en mettant au point le Flat Pack qui facilite la manipulation par le porteur et surtout assure une hygiène optimale :

- la lentille s'oriente face externe bombée, prête à l'usage. Il suffit alors de la pincer délicatement entre

le pouce et l'index, puis de retirer le pouce afin que la lentille ne repose que sur le bout de l'index, prête à la pose, sans aucun contact avec la face interne (figure 2). Ceci permet de réduire les risques de contamination de surface, notamment sur la face interne ;

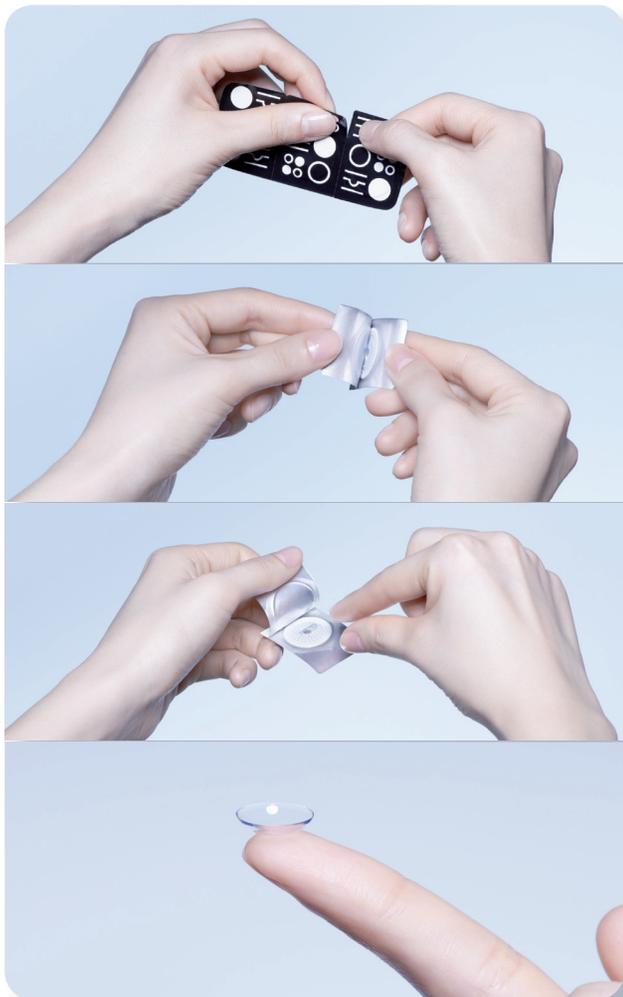


Figure 2. Nouveaux codes pour éduquer les patients en quatre gestes simples.

- le conditionnement «Flat Pack» interdit une réutilisation de la lentille, ce qui arrive malheureusement trop souvent : son épaisseur de seulement 1 mm (figure 3) ne permet pas au porteur de reposer la lentille dans le blister et le volume de 0,2 ml de solution qu'il contient, suffisant pour maintenir la lentille en bon état d'hydratation, ne permet pas sa conservation.

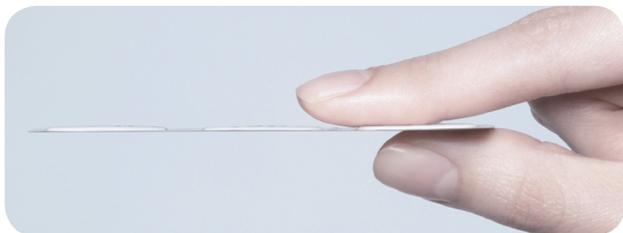


Figure 3. L'épaisseur du blister de la Miru 1day Menicon Flat Pack n'est que de 1 mm.

## Pour qui est destinée la nouvelle lentille Miru 1day Menicon Flat Pack ?

Dans son analyse sur les prescriptions de la lentille Miru 1day Menicon Flat Pack, Anne Falcotet, directrice du marketing Europe de Menicon, a souligné qu'un tiers des porteurs est en milieu scolaire, ce qui montre bien que les prescripteurs ont été sensibles à la facilité de manipulation apportée par ce nouveau conditionnement et à l'hygiène qu'il assure, ainsi qu'à son côté pratique, motivation n°2.

Dans plus de la moitié des cas, les porteurs utilisaient la lentille Miru 1day Menicon Flat Pack occasionnellement. Un quart des prescriptions de Miru 1day se faisait en double prescription avec un autre type de lentilles.

Cette lentille est donc destinée aux nouveaux porteurs, aux porteurs occasionnels ainsi qu'en double équipement car la manipulation est sécurisée et le conditionnement est peu encombrant.

Miru 1day Menicon Flat Pack est également conçue pour une hydratation et un confort optimaux :

- son matériau biomimétique, l'hioxifilcon A (HEMA-GMA), est un polymère présentant des radicaux hydroxyles qui se lient naturellement aux molécules d'eau ;
- son processus de fabrication par la technologie Centraform permet de créer des bords lisses, ce qui améliore le confort au clignement des yeux.

## Les porteurs privilégient le confort et la simplicité d'utilisation, mais attention aux mésusages !

Afin de mieux connaître les modalités de renouvellement et les motivations des patients, une étude incluant 348 patients a été réalisée par les Dr Mely, Chave et Cyrot. Un questionnaire a été remis à chaque patient pour identifier ses habitudes de port et ses attentes.

Dans cette étude, 39% des patients portaient des lentilles mensuelles, 38% des lentilles bimensuelles, 22% des lentilles jetables journalières et 1% des lentilles trimestrielles. Le port était quotidien pour 74% des patients. Parmi les porteurs occasionnels, la moitié portait leurs lentilles entre 0 et 3 jours par semaine et l'autre moitié entre 4 et 6 jours par semaine. Parmi les porteurs de lentilles journalières, 50% les portaient tous les jours.

Les résultats concernant les modalités de renouvellement pour les différents types de lentilles sont assez inquiétants. En effet, 25% des porteurs de lentilles journalières, 38% des porteurs de lentilles bimensuelles et 30% des porteurs de lentilles mensuel-

les ne respectaient pas correctement la fréquence de renouvellement de leurs lentilles. Il est donc capital de sensibiliser les porteurs sur le renouvellement de leurs lentilles afin de diminuer ces mésusages, sources d'infections oculaires.

À budget équivalent, 43% des patients opéreraient pour des lentilles journalières, 23% pour des lentilles mensuelles et 15% pour des lentilles bimensuelles.

Les lentilles journalières sont donc particulièrement appréciées des porteurs pour leur confort qui représente leur principale motivation dans le choix de la fréquence de renouvellement devant : une utilisation pratique (22%), les recommandations de l'ophtalmologiste (20%), l'absence de produit d'entretien pour les lentilles journalières (10%) et le prix qui reste encore un frein pour 7% d'entre eux.

Figure 1. Permis à points élaboré par le Dr Christine Chave dans le but de sensibiliser les utilisateurs de lentilles de contact aux règles d'hygiène.



## PERMIS À POINTS pour les lentilles de contact

Les bonnes pratiques sont recommandées pour tous les porteurs de lentilles quelque soit le matériau de la lentille portée, même pour les porteurs de lentilles rigides dont le risque infectieux est minoré par rapport aux porteurs de lentilles souples.

### CONDUITE À RISQUE LORS DES MANIPULATIONS

1 POINT

#### Risque à 1 point

- Inversion lentille droite / lentille gauche.
- Mettre la lentille à l'envers.
- Maquillage avant la pose des lentilles (il vaut mieux se maquiller après la pose).
- Utilisation de crèmes, produits cosmétiques gras avant de manipuler les lentilles.

2 POINTS

#### Risque à 2 points

- Essayer d'enlever une lentille qui n'est plus sur l'œil (risque d'abimer la cornée).

4 POINTS

#### Risque à 4 points

- Oublier de se laver et de se sécher les mains avant de manipuler les lentilles.
- Ne pas masser les lentilles le soir, après la dépose, lors de l'utilisation d'une solution multifonctions pour l'entretien.
- Utiliser une lentille dont le blister était ouvert, endommagé ou périmé.

6 POINTS

#### Risque à 6 points

- Utiliser les lentilles d'une autre personne.

### CONDUITE À RISQUE LORS DE L'ENTRETIEN

2 POINTS

#### Risque à 2 points

- Ne pas refermer le flacon de produit d'entretien.
- Ne pas faire sécher l'étui à l'air (après l'avoir vidé) avant de remettre du produit d'entretien.

4 POINTS

#### Risque à 4 points

- Remettre une lentille journalière déjà portée dans le blister du matin.
- Remettre du produit d'entretien dans un blister de lentille et y laisser la lentille.
- Ne pas changer le produit d'entretien de l'étui tous les jours, après la pose de la lentille
- Rajouter du produit d'entretien dans un étui incomplètement vidé.
- Ne pas renouveler l'étui au moins tous les 3 mois.
- Ne pas changer de façon de produit d'entretien au moins tous les 3 mois.
- Utiliser un étui inadéquat au produit d'entretien (ex : système oxydant avec son étui propre à panier, système multifonctions avec son étui plat).
- Mélanger des produits d'entretien différents dans l'étui.
- Transvaser le produit d'entretien dans un autre flacon que celui d'origine.

6 POINTS

#### Risque à 6 points

- Laver l'étui à l'eau du robinet.
- Rincer les lentilles à l'eau du robinet.
- Nettoyer (ou rincer ou conserver) les lentilles avec de la salive, de l'eau minérale, du sérum physiologique.

### CONDUITE À RISQUE LORS DU PORT DE LENTILLES

4 POINTS

#### Risque à 4 points

- Ne pas respecter la durée du port recommandé par le médecin et le fabricant :
  - La fréquence du renouvellement est précisée sur l'ordonnance (ex. : 1 jour, 15 jours, 1 mois...).
  - L'autorisation du port nocturne des lentilles de contact doit être validée par l'ophtalmologiste.
- Ne pas respecter l'ordonnance du médecin (marque, paramètres, type d'entretien).

6 POINTS

#### Risque à 6 points

- Porter une lentille déchirée ou encrassée.
- Utiliser des lentilles dans l'eau de piscine.
- Continuer à porter une lentille malgré un œil rouge.
- Continuer à porter une lentille malgré un œil sensible voir douloureux.
- Continuer à porter une lentille malgré une sensation de poussière ou de corps étranger.
- Continuer à porter une lentille malgré une baisse de l'acuité visuelle.
- S'auto-médiquer avec une ancienne ordonnance ou d'anciens collyres.
- Ne pas consulter un ophtalmologiste en cas de problème.
- Ne pas consulter votre ophtalmologiste pour initier ou modifier votre adaptation en lentilles.
- Ne pas consulter régulièrement votre ophtalmologiste. Le contrôle régulier chez votre ophtalmologiste lui permettra de vérifier votre état oculaire mais aussi votre état général (médicaments pouvant modifier le confort en lentilles, pathologies à l'origine de risque infectieux). Cet examen peut l'amener à modifier votre adaptation pour garantir votre confort et votre sécurité.

Cette liste de mésusages est non exhaustive et le risque encouru reste à déterminer avec votre ophtalmologiste.

=  (inscrivez votre total de points)

### AUTO-ÉVALUEZ-VOUS !

**A partir de 12 POINTS :**  
le cumul de conduite à risque peut conduire à une complication sévère infectieuse ou hypoxique mettant en jeu le pronostic visuel.

