



COMPLETE® RevitaLens : un confort attesté par les utilisateurs

Thomas Gaujoux

Une table ronde réunissant trois spécialistes en contactologie (Gilles Cyrot, Marie Delfour-Malecaze et Katherine Vis) a eu lieu en marge des AOP le 13 décembre 2013 et a permis de faire le point sur le confort d'une solution multifonctions pour lentilles de contact : COMPLETE® RevitaLens.

Les trois spécialistes ont ainsi pu nous faire part de leurs avis éclairés sur l'étude Galileo évaluant le confort de cette solution décontaminante¹.

COMPLETE® RevitaLens : un pouvoir décontaminant efficace...

COMPLETE® RevitaLens, fruit de la recherche du laboratoire Abbott Medical Optics (AMO), est une solution multifonctions compatible avec les lentilles souples en silicone-hydrogel et en hydrogel [2,3]. Elle possède un large spectre de décontamination [1] sans être toxique [4]. En effet, la difficulté des équipes de recherche et développement est de concilier un pouvoir décontaminant efficace avec une bonne tolérance oculaire.

COMPLETE® RevitaLens est formulé avec deux agents décontaminants : l'alexidine (de la famille des biguanides) et le polyquarternium. Cette association permet ainsi d'élargir le spectre de décontamination sans augmenter les dosages tout en respectant une moindre cytotoxicité [4]. Ces deux produits sont associés à des agents (EDTA et acide borique) permettant de potentialiser leurs effets. Ainsi cette solution possède une activité antimicrobienne supérieure à la plupart des autres solutions multifonctions. Elle réduit de 3 log les trophozoïtes et a également une action sur les formes kystiques [1].

Mais comme le Dr Gilles Cyrot l'a souligné, le confort est l'élément indispensable sur la continuité ou l'abandon du port de lentilles : le confort lié à la tolérance de la lentille est tout aussi important que le confort visuel. Souvent liés, ils sont à prendre en compte de manière globale dans l'adaptation du porteur de lentilles.

1. Voir la présentation de cette étude par le Dr Florence Malet à l'Ecso dans le numéro de janvier 2014 (n°176) des *Cahiers d'Ophthalmologie*, p.10-11.

Nîmes

... associé à une tolérance et un confort attestés

Les faibles taux de staining cornéen avec COMPLETE® RevitaLens sont comparables ou meilleurs que ceux des principales autres solutions du marché [5].

COMPLETE® RevitaLens procure un niveau excellent de décontamination [1] et de nettoyage pour un port de lentilles plus sain et un confort de plus de 16 heures, jusqu'en fin de journée [6,7].

Une étude récente sur plus de 1 000 porteurs

Une étude, qui a inclus plus de mille porteurs de lentilles souples consultant pour un contrôle, a été conduite entre février et juin 2013 pour évaluer la tolérance et le confort du COMPLETE® RevitaLens. Un premier questionnaire était rempli afin d'évaluer le confort de leur solution d'entretien habituelle. L'ophtalmologiste a ensuite remplacé la solution par COMPLETE® RevitaLens pendant un mois, puis a renseigné un nouveau questionnaire afin d'apprécier les différences de confort entre ces solutions. Afin de diminuer le risque de biais, il a été demandé aux porteurs de garder la même marque de lentilles durant l'étude.

Plusieurs paramètres ont ainsi été recueillis : le confort à la pose, le confort en fin de journée et le confort avant le changement des lentilles.

Quatre-vingt pour cent des participants portaient des lentilles mensuelles et 20 % des lentilles bimensuelles. Elles étaient en silicone-hydrogel (Si-Hy) dans 87 % des cas et en hydrogel dans 13 %. Cette proportion de patients porteurs de lentilles en Si-Hy était supérieure à la moyenne nationale car il s'agissait de patients consultant régulièrement leur ophtalmologiste et pour lesquels les lentilles

de dernière génération sont plus souvent prescrites.

Chaque critère était noté de 1 à 5. À l'issue de la période d'essai d'un mois, le score de satisfaction moyen est passé de façon significative de 3,6 à 4,2 à la fin de la journée, de 3,5 à 4,1 à la fin de la période de port et de 3,7 à 4,2 pour la propreté des lentilles (figure 1).

Différents facteurs influent sur le confort

Le Dr Marie Delfour-Malecaze a confirmé que le confort lié au produit est avant tout évalué par le confort à la pose mais aussi par le confort en fin de journée et en fin de période de port (avant le renouvellement des lentilles).

Pour le Dr Katherine Vis, si le rôle de la solution est effectivement majeur dans le confort à la pose, il l'est également en fin de période de port où le confort est lié aux éventuels dépôts protéiques ou lipidiques sur la lentille. Elle a aussi insisté sur les différents facteurs en relation avec le confort : la solution d'entretien, bien sûr, mais également le type de lentille, les antécédents du patient, d'éventuelles prises médicamenteuses et son mode de vie comme le travail sur écran, le maquillage... Ces deux contactologues sont d'ailleurs souvent surprises par l'importance du maquillage des adolescentes, notamment l'utilisation de plus en plus fréquente de maquillage « Waterproof » qui encrasse les lentilles de façon importante. Le Dr Delfour-Malecaze y trouve une utilité des oxydants qui ont prouvé leur efficacité dans ce contexte. Cependant, en raison de l'absence de rémanence et des précautions particulières lors de l'entretien avec ce type de solution, elle préfère souvent prescrire une solution multifonctions comme COMPLETE® RevitaLens qui apporte efficacité décontaminante et facilité d'utilisation.

Mais tous se sont accordés sur l'entretien quotidien des lentilles, avec massage, qui reste un facteur prépondérant, ce qui nécessite de la part de l'adaptateur d'être très vigilant sur l'éducation des patients.

Le Dr Cyrot a constaté que les patients n'aiment pas changer de solution lorsqu'ils n'ont pas d'inconfort même si une autre solution peut être plus efficace sur la décontamination. Il insiste donc sur l'importance de prescrire dès le départ la solution la plus efficace en termes de confort et de sécurité. Pour lui, le choix du produit dépendra de plusieurs facteurs (type de lentille, caractéristiques du porteur) pour lesquels les produits d'anciennes générations sont dépassés par les nouvelles solutions d'entretien comme COMPLETE® RevitaLens (encadré).

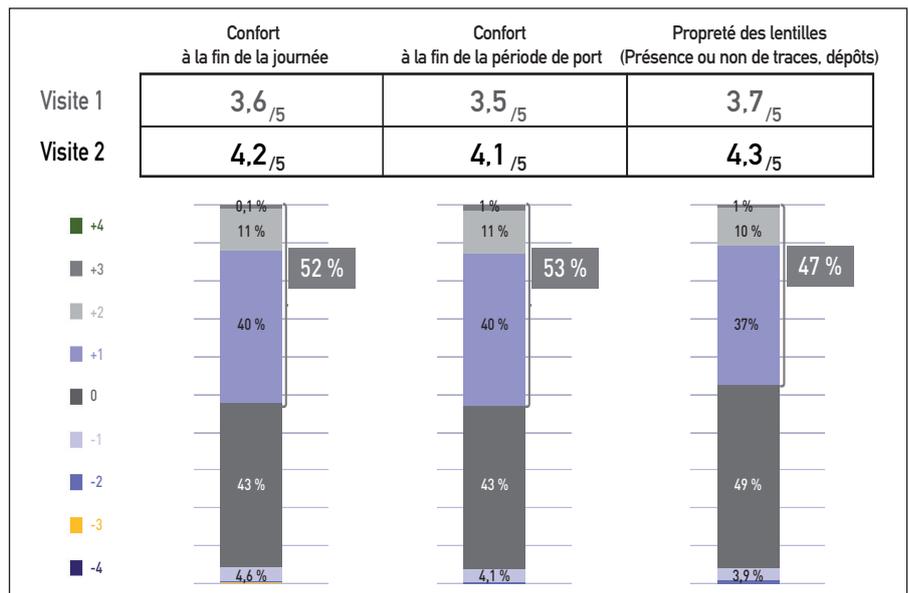


Figure 1. Évolution du confort entre la visite 1 (confort avec la solution habituelle) et la visite 2 (confort avec COMPLETE® RevitaLens).

L'étude Galileo a démontré que l'amélioration du confort avec COMPLETE® RevitaLens était d'autant plus significative que la solution multifonctions initiale était d'ancienne génération (figure 2).

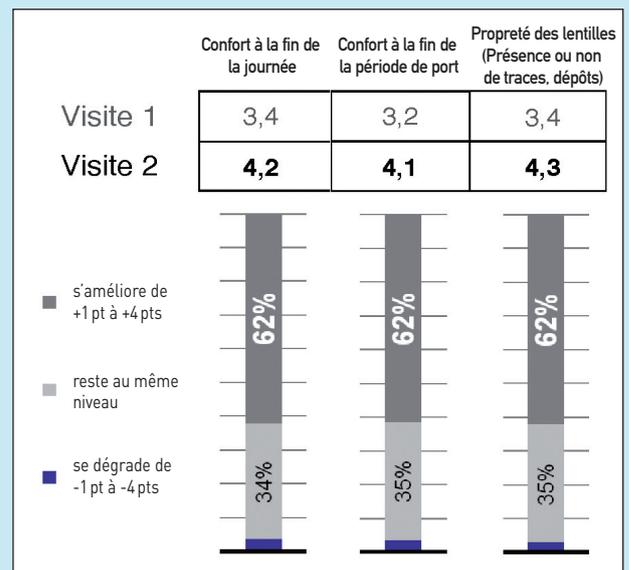


Figure 2. L'amélioration du niveau de satisfaction des utilisateurs d'une marque de distributeur (n = 146) après passage à COMPLETE® RevitaLens est passé de 3,4 à 4,2 pour le confort en fin de journée, de 3,2 à 4,1 pour le confort à la fin de la période de port et de 3,2 à 4,3 pour la propreté des lentilles, soit une amélioration de 1 à 4 points pour 62% des porteurs sur chacun de ces critères.

Contactologie

Que faire en cas d'inconfort

Le confort dépendant de plusieurs paramètres, il est apparu intéressant de connaître l'attitude de nos trois spécialistes en cas d'inconfort d'un porteur de lentilles souples.

Le Dr Malecaze recherche dans un premier temps les facteurs favorisant l'inconfort comme le travail sur écran ou la climatisation puis elle n'hésite pas à changer la solution d'entretien si l'adaptation est par ailleurs satisfaisante.

Le Dr Vis confirme que le produit d'entretien est le facteur le plus facile à modifier. Cela ne nécessite pas une nouvelle adaptation avec les contrôles qui lui sont inhérents. De plus, il n'est pas judicieux de changer dans le même temps, à la fois la solution et les lentilles, au risque de ne pas pouvoir identifier quel élément était en cause dans la symptomatologie initiale.

Les trois contactologues ont surtout souligné l'importance du dialogue avec le patient. En effet, par expérience, ils constatent un non-respect fréquent de la prescription du produit d'entretien qui peut être le fait du patient ou de l'opticien. Lorsque le patient est informé des risques de l'utilisation de produits « blancs » ou d'anciennes générations, l'observance de la prescription s'améliore de façon importante. C'est pourquoi le Dr Vis insiste sur l'information donnée aux patients afin qu'ils ne soient pas tentés par un produit ayant un prix attractif mais pour lequel le risque d'intolérance ou d'infection serait supérieur.

À ce titre, l'évolution de la législation sur la vente des produits d'entretien de lentilles de contact les inquiète beaucoup. En effet, avec la possibilité prochaine d'acheter les solutions en grandes surfaces, le Dr Delfour-Malecaze craint que les patients s'orientent de plus en plus vers

les produits les moins onéreux au détriment de leur efficacité et de leur adaptation au patient. Il est donc indispensable de leur faire comprendre que la qualité de la solution d'entretien joue un rôle majeur dans la prévention du risque infectieux et dans le confort des porteurs de lentilles de contact.

Conclusion

Dans son intervention, le Dr Cyrot a souligné le compromis que devaient faire les laboratoires entre efficacité de décontamination et confort de leurs solutions d'entretien des lentilles.

COMPLETE® RevitaLens, grâce à sa formulation, présente des avantages sur ces deux paramètres. En fin d'étude, 82% des patients ont souhaité conserver COMPLETE® RevitaLens comme leur solution d'entretien de lentilles de contact.

Références bibliographiques

1. Nikolic M *et al.* Comparative efficacy of new contact lens care solutions against bacteria, fungi and Acanthamoeba. BCLA 2011.
2. Tarantino N, Kao EY, Huang LC, Ziegler DA. BCLA 2010.
3. Huang LC, Agarwal A, Crawford L. ARVO 2010.
4. Ling Huang. In vitro cytotoxicity assays of solution multifunction RD4898. BCLA 2012.
5. Kao E, Huang LC, Tsai L *et al.* Differences in time-matched profiles of corneal staining severity and extent with three lens disinfecting solution chemistries. BCLA 2011.
6. MM3382. Global eye care professional assessment of COMPLETE RevitaLens MPDS commissioned by Abbott Medical Optics. Gold sponsors showcase presentation at the BCLA Conference and Exhibition 2011.
7. Data on file – 118, 2011. Abbott Medical Optics Inc. Santa Ana, CA, COMPLETE RevitaLens MPDS lens wearing comfort assessment.