

Lentille C2 Multifocal

Résultats d'une étude de satisfaction des porteurs



Entretiens avec les Drs Elisabeth Bories-Dufour (Toulouse), Franck Earith (Le Vésinet), Véronique Einholtz (St-Germain-en-Laye) et Natalie Even (Quimper) par le Dr Thomas Gaujoux (Nîmes).

Aboutissement de plus de 30 ans d'expertise en presbytie et fruit d'un programme de recherche européen mené par Precilens, la lentille C2 Multifocal a marqué une nouvelle avancée dans l'équipement des presbytes en lentilles de contact.

Une évaluation subjective a été lancée à l'échelle nationale de mai à fin octobre 2013 avec 63 contactologues pour mesurer le degré de satisfaction des porteurs tant pour les performances visuelles que le confort de port. Quatre médecins qui ont participé à l'évaluation témoignent sur leur pratique d'adaptation de cette lentille.



Conçu point par point, le design de la C2 Multifocal associe des zones de puissances stabilisées pour la vision de loin (VL) et la vision de près (VP) à une zone de puissance progressive pour la vision intermédiaire (VI).

Par ailleurs, le matériau silicone-hydrogel associé à ce design bénéficie d'une très haute mouillabilité, d'un faible coefficient de friction et d'un faible module d'élasticité.

Une première étude multicentrique européenne

Les résultats d'une étude multicentrique européenne comparative réalisée avec Jena University [1] ont démontré les qualités de la C2 Multifocal tant au niveau de la qualité de vision (*figure 1*) qu'au niveau du confort de port (*figure 2*), la positionnant comme une lentille de première intention pour l'équipement des presbytes.

Pour faire suite à cette étude européenne, une évaluation subjective, non comparative, a été lancée à l'échelle nationale, de mai à fin octobre 2013, auprès de 63 oph-

talmologistes adaptateurs de lentilles multifocales. Cette évaluation, dont l'objectif était de mesurer le degré de satisfaction des porteurs pour les performances visuelles et le confort de port, a porté sur 670 cas.

L'étude de satisfaction des porteurs

Les résultats obtenus [2] (*figures 3 et 4*) sont venus conforter les données de l'étude européenne, mettant en exergue la qualité de vision et l'excellence du confort qui font de la C2 Multifocal une lentille incontournable pour l'équipement des presbytes.

Les Drs Bories-Dufour (Toulouse), Earith (Le Vésinet), Einholtz (St-Germain-en-Laye) et Even (Quimper) ont participé à l'évaluation et témoignent sur leur pratique d'adaptation de la lentille.

Contactologie

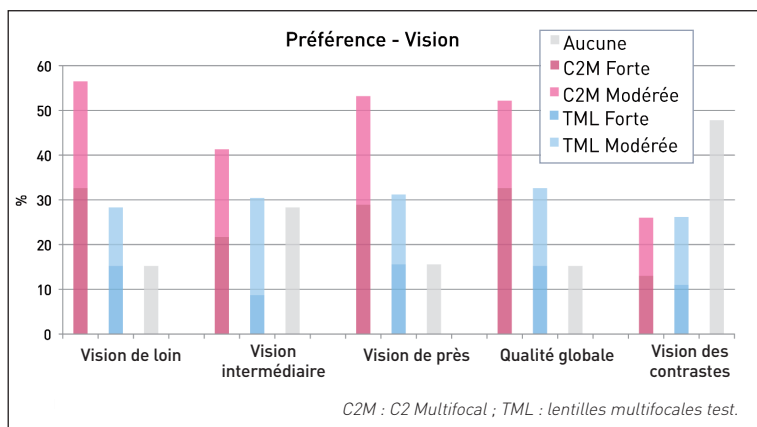


Figure 1. Étude Jena University (2012) : les sujets ont préféré la C2 Multifocal sur tous les critères concernant la vision, excepté pour la vision des contrastes qui montre des résultats équivalents.

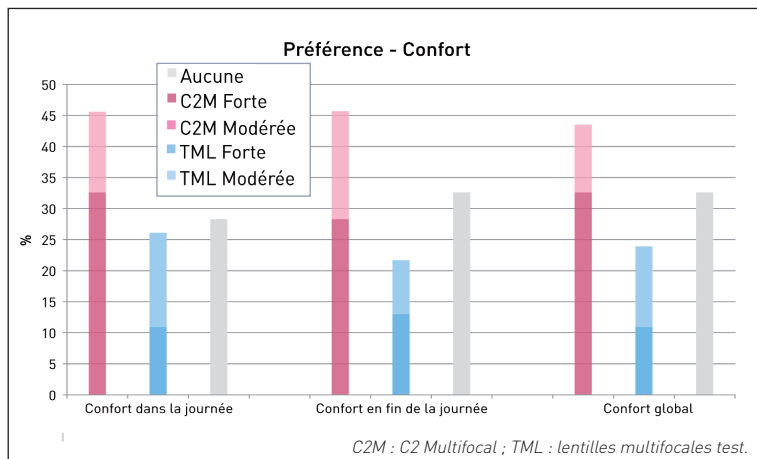


Figure 2. Étude Jena University (2012) : les sujets ont préféré la C2 Multifocal sur le critère du confort.

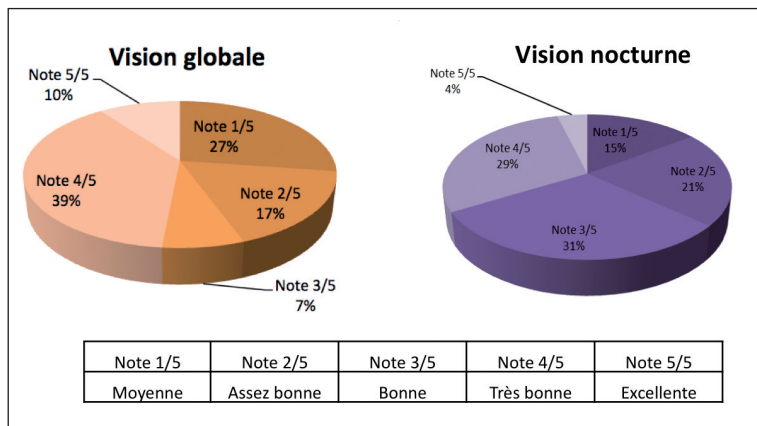


Figure 3. Les performances visuelles globales ont été jugées satisfaisantes par 73 % des porteurs, y compris en port nocturne (77 % des porteurs).

Une adaptation très simple permettant un gain de temps pour le praticien et pour le patient

En interrogeant ces quatre médecins, les deux principaux avantages de la lentille C2 Multifocal sont le confort et la facilité d'adaptation qui sont des critères essentiels dans la pratique quotidienne des contactologues.

En effet, le Dr Einholtz souligne la simplicité du protocole d'adaptation qui nécessite par ailleurs rarement des modifications pour optimiser les résultats. Pour le Dr Even, l'adaptation visuelle par le patient est rapide et confortable. De plus, elle souligne la facilité de manipulation de la lentille qui est particulièrement intéressante pour les nouveaux porteurs. Le Dr Bories-Dufour note également cette facilité d'adaptation que ce soit en première intention ou dans le cadre d'une réadaptation après échec d'une autre lentille multifocale.

La qualité de vision de la C2 Multifocal est appréciée par les quatre contactologues. Le Dr Bories-Dufour apprécie le bon compromis VP-VL qu'offre cette lentille et souligne la stabilité des résultats visuels dans le temps, au cours de la journée comme durant toute l'année. Le Dr Even confirme ces résultats tant en VL qu'en VP et l'étude de ses prescriptions lui a montré que l'addition low était suffisante chez la majorité des patients de moins de 55 ans, prouvant encore une fois les bons résultats de cette lentille en VP. Pour le Dr Einholtz, elle est indiquée chez les

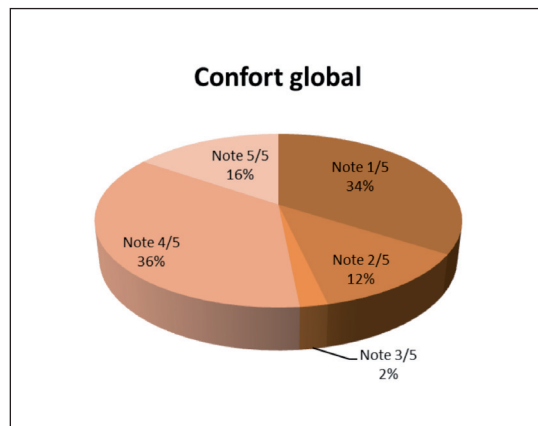


Figure 4. Le confort de port global a été jugé satisfaisant par 66 % des porteurs.

patients porteurs d'autres lentilles multifocales ayant des problèmes en VP. Le Dr Earith prescrit la C2 Multifocal en première intention chez l'hypermétrope car, selon lui, elle semble donner les meilleurs résultats dans cette indication.

Les contactologues utilisent le protocole d'adaptation du laboratoire en raison de sa simplicité et des bons résultats visuels qu'il procure. Ils insistent sur l'importance de réaliser une réfraction précise. Il est nécessaire de rechercher le maximum de convexe en VL puis d'ajouter 0,5 D.

Pour cela, le Dr Earith préconise la méthode du brouillard permettant d'identifier facilement la correction avec le maximum de convexe procurant 10/10. L'addition *low* est préconisée chez les jeunes presbytes et, pour le Dr Einholtz, reste indiquée jusqu'à une addition de +2 D comme le suggérait précédemment le Dr Even. La C2 Multifocal est ainsi très simple d'adaptation, permettant un gain de temps pour le praticien et pour le patient.

« Je ne sens pas la lentille »

Le confort est l'un des principaux critères permettant la réussite d'une adaptation. Les quatre contactologues sont unanimes pour dire que la C2 Multifocal procure un très bon confort et ce durant toute la journée. En effet, « *je ne sens pas la lentille* » est une phrase récurrente chez les patients du Dr Earith portant la lentille C2 Multifocal. Le Dr Bories-Dufour souligne que le confort est à la fois physique et fonctionnel. Elle ne constate, la plupart du temps, aucune hyperhémie, même en fin de journée, après un port prolongé. Le confort à la pose tout comme en fin de journée en font donc des lentilles particulièrement bien tolérées.

Des indications très larges

Ainsi le Dr Even prescrit la C2 Multifocal en première intention chez tous les patients presbytes, sauf chez les myopes forts. Le Dr Einholtz la prescrit également largement en première intention et plus particulièrement chez les jeunes presbytes, les anisométriques et les myopes faibles à modérés car c'est une excellente lentille pour les gens qui recherchent une très bonne VP. Le Dr Earith la prescrit en première intention chez le jeune presbyte hypermétrope chez lequel les résultats visuels sont particulièrement satisfaisants. Le Dr Bories-Dufour n'hé-

site pas à qualifier la C2 Multifocal de lentille universelle en première intention et en réadaptation, en raison de sa facilité d'adaptation et de la satisfaction des patients.

Le temps d'accoutumance visuelle est satisfaisant et reste dans les délais similaires aux autres lentilles multifocales du marché. Le Dr Bories-Dufour note l'absence de phénomènes de dédoublement ou de vertige parfois rencontrés avec d'autres lentilles. Le Dr Even observe cette bonne accoutumance mais préconise un apprentissage de la VP. En effet, elle explique à ses patients que les lentilles multifocales ne sont pas des verres progressifs. Il faut dans un premier temps approcher le texte à lire puis l'éloigner progressivement jusqu'à la distance de lecture la plus confortable. Les patients optimisent ainsi la VP de la lentille et améliorent leur confort en lecture.

Grâce aux bonnes performances visuelles de la C2 Multifocal, la lentille d'essai est fréquemment la lentille définitive. Lorsqu'une optimisation est nécessaire, elle est souvent obtenue par une modification de 0,25 D. Le Dr Einholtz rappelle qu'il est préférable de prescrire l'addition *low* en première intention pour tous les presbytes de moins de 2 D. Le Dr Bories-Dufour note également un faible taux d'optimisation mais qui varie selon les patients (légèrement plus fréquents chez l'hypermétrope mais pas plus qu'avec une autre lentille multifocale).

Les C2 toriques en silicone-hydrogel

Pour les patients astigmatiques, les lentilles trimestrielles C2 toriques conçues sur le même design sont désormais disponibles en silicone-hydrogel. Elles permettent ainsi d'équiper une grande majorité de patients. La plupart des contactologues préconisent les lentilles rigides dans cette indication mais lorsque le patient ne les tolère pas ou refuse ce type de lentille, le Dr Bories-Dufour apprécie l'importance des paramètres disponibles et le matériau en silicone-hydrogel permettant une bonne oxygénation cornéenne.

La facilité d'adaptation de la C2 Multifocal et la satisfaction qu'elle procure aux patients qui la portent sont particulièrement appréciables. Les qualités optiques et mécaniques de cette lentille en font ainsi une lentille de référence qui est rapidement adaptée par l'ophtalmologiste et rapidement adoptée par le patient.

Bibliographie

1. Les Cahiers d'Ophthalmologie n°160 (mai 2012), avec la participation pour la France des Drs Louissette Bloise, Christine Brodaty et Catherine Peyre. 2. Data on file Precilens. Résultats de l'évaluation subjective C2 Multifocal - Mai 2014.