

L'âge ne conditionne pas mon addition en lentilles souples multifocales !



Dr Marie-Aude Lureau-Cornuot

Ophtalmologiste,
Hôpital National de la vision 15-20,
Boulogne Billancourt.

M^{me} SV consulte en septembre 2024. Elle porte occasionnellement des verres correcteurs surtout pour travailler mais commence à ressentir une certaine fatigue visuelle.

Réfraction, vérification des phories et de la vision binoculaire, il faut modifier ses verres correcteurs. Je lui propose une adaptation en lentilles de contact souples multifocales.

C'est une découverte pour elle !

Patiente auto-entrepreneuse, dans le domaine de la publicité (beaucoup d'heures sur écran), elle pratique la marche nordique toutes les semaines et a de nombreuses activités culturelles (lecture des cartels dans les musées, théâtre et cinéma avec sous-titres de petite taille).

Les risques liés au port des lentilles de contact sont clairement expliqués et la fiche SFO remise.

Première adaptation : découverte des lentilles multifocales

Réfraction :

OD : +2.00 (-0.50)100° OG : +2.00 (-0.50)70°
Add : +2.25D Km OD 7,99/7,90. OG 7,93/7,78
OD préférentiel.
Add minimum +0,75D

Elle souhaite un port occasionnel et la réfraction maximum convexe (esprit lentilles) est +2.00/+2.25. Elle est équipée avec Biotrue® ONE day pour Presbytes +2/+2,25 LOW ODG 10f/10 p2.

Elle trouve qu'il est difficile de travailler sur ordinateur avec ses lentilles ; néanmoins, elle les porte le week-end et lors de ses sorties. Rapidement, elle exprime le souhait de porter des lentilles mensuelles, car la manipulation des lentilles Biotrue® ONE day pour Presbytes n'est pas évidente pour elle et elle trouve les lentilles mensuelles plus confortables. Je lui propose donc des lentilles mensuelles ULTRA® pour Presbytes +2.00/+2.25 LOW ODG ; la conversion vers cette modalité de port est automatique et simple car elles sont dotées de la même géométrie 3-Zone Progressive™ (cf. figure 1).

Nouvel essai : Bausch+Lomb ULTRA® ONE DAY Multifocale

Février 26 – je lui propose d'essayer la nouvelle lentille journalière en silicone hydrogel Bausch+Lomb ULTRA® ONE DAY Multifocale qui libère progressivement dans les larmes des agents hydratants, des osmoprotecteurs et des électrolytes, dont du K⁺[6] (inspiré du TFOS DEWS II), présents dans le blister, pour aider à protéger, enrichir et stabiliser le film lacrymal.[1-4] Cette lentille contribue à améliorer le confort de port tout au long de la journée.[5]

Réfraction:

Réfraction verres correcteurs
OD : +2.25 (-0.75)95° OG : +2.25 (-0.50)70°
Add : +2.25D / Add mini. : +0.75D
Réfraction Esprit Lentilles : +2,00D OD et +2,25D OG,
Add mini. : +0.75D, contrôlée à nouveau le jour J.
Essai avec Bausch+Lomb ULTRA® ONE DAY Multifocale +2.00/+2.25 Add LOW.
(Cf. protocole d'adaptation du laboratoire).

Résultats fonctionnels et optimisation de l'addition

Première remarque : « confort génial » selon la patiente, qui indique pouvoir porter ses lentilles devant son ordinateur. Cette capacité à travailler en vision intermédiaire avec ses lentilles peut être la résultante de deux paramètres : la plage de vision étendue en zone intermédiaire et également l'état de sa surface oculaire probablement mieux lubrifiée donc avec moins d'aberrations optiques.

AV avec lentilles 910f/10 lp2 facile.

Je propose une légère optimisation avec Add -0.25D, elle obtient alors 10f/10 p2. Mais la patiente préfère conserver la première option car elle correspond mieux à son besoin visuel de citadine.

Ordonnance :

Bausch+Lomb ULTRA® ONE DAY Multifocale,
LOW +2.00/+2.25D ODG, port journalier,
jetable tous les soirs. Quantité pour un an.

Points clés

1. Savoir proposer des lentilles à toutes et tous.
2. S'adapter aux demandes du patient (port occasionnel ? mensuel ? privilégier VL ? VP ?)
3. Connaître les géométries et les matériaux des lentilles testées car tous ces paramètres ont un impact sur le résultat visuel.
4. La patiente a 60 ans mais elle est équipée en LOW ! La recherche de l'addition minimum est importante, suivie du respect du protocole d'adaptation fourni par le laboratoire.

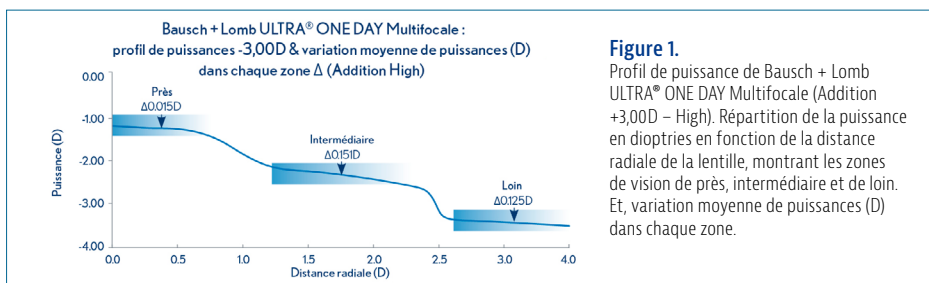


Figure 1.

Profil de puissance de Bausch + Lomb ULTRA® ONE DAY Multifocale (Addition +3,00D – High). Répartition de la puissance en dioptries en fonction de la distance radiale de la lentille, montrant les zones de vision de près, intermédiaire et de loin. Et, variation moyenne de puissances (D) dans chaque zone.

Références de l'article :

Scannez le QR code ou consultez le lien :
<https://lentilles-et-presbytie.fr/mentions.html>

